

Nr 3

Luty
Marzec
2010

Więści z... Zielonego Wzgórza

Gazetka Warsztatów Terapii Zajęciowej PSOUU Olsztyn

Witajcie w roku 2010! Rok ten zaczyna się ciekawie. Już w styczniu gościliśmy na WTZ wyjątkowe osoby. Wśród nich był Pan Prezydent Olsztyna Piotr Grzymowicz. Podczas jego wizyty odwiedziła nas także ekipa lokalnej telewizji TVO. Świetnie wypadliście w programie Flesz Dnia!

To bardzo ważny rok dla naszego Stowarzyszenia. Rozpoczęła się budowa nowego centrum rehabilitacyjnego. W wy-

W tym numerze:

Z życia pracowni	2,3
Pogoda	2
Polecam...	3
Przepis	4
Ciekawostki	4
Wywiad	5
Konkurs	6
Poezja	7
Urodziny	8

znaczonym miejscu na o s i e d l u Dajtki już możemy zobaczyć rozkopaną ziemię i koparki. Niedługo stanie tam nowoczesny o ś r o d e k (projekt na rysunku). Będziemy mieli między innymi własny ba-

sen, nowe sale terapeutyczne, galerię, w której będą prezentowane nasze prace. Oprócz tego powstanie część mieszkalna, gdzie będą przyjeżdżać nasi koledzy z innych miast na turnusy rehabilitacyjne. Z dobrodziejstw ośrodka skorzystamy nie tylko my, lecz także mieszkańcy regionu, którzy wymagają odpowiedniej rehabilitacji.

Redakcja



Z życia Pracowni Haftu i Tkactwa

Nasza pracownia umożliwia kształtowanie i rozwój zdolności manualnych w zakresie posługiwania się igłą, różnego rodzaju niciami, nożyczkami, maszyną do szycia a nawet żelazkiem. Praca, która dostarcza nam różnorodnych materiałów stanowi doskonałą terapię a także umożliwia pogłębianie nowych zainteresowań. Uczestnicy naszej pracowni utrwalają nabyte umiejętności a zarazem poznają ściegi podstawowe, ozdobne oraz zdobienie tkaniny przez naszywanie aplikacji.

Oprócz obrazków wyszywanych różnymi ściegami i technikami powstają również serwetki, kartki okolicznościowe, torby, wo-

reczki upominkowi, a nawet maskotki. Przy pomocy aplikacji zdobimy różne przedmioty codziennego użytku, co nadaje im uroku. Każdy z nas ma własną technikę wyszywania, dzięki czemu wiemy czyja praca do kogo należy ;-D. Wspólnie wychodzimy do kina, filharmonii a nawet do teatru. Ostatnio mieliśmy okazję gościć w naszej pracowni prezydenta

Olsztyna - Piotra Grzymowicza zaś 22 stycznia uczestniczyliśmy w imprezie karnawałowej, która odbyła się na sali muzycznej. Wszyscy bawiliśmy się dobrze i z niecierpliwością oczekujemy kolejnej imprezy ;-)



Pogoda według Jasia

W lutym utrzymają się mrozy do ponad -20 stopni. Będzie też sporo śniegu. Najzimniej na Warmii i Mazurach. Jeszcze przez cały marzec temperatury utrzymywać się będą poniżej zera. Dopiero w kwietniu zawita prawdziwa wiosna.

Kto najlepiej przewidywał pogodę w ostatnich miesiącach?

Janusz Pyć – 30 % trafności

Pogodynka – 20 % trafności

TVN Meteo – 10 % trafności

Górale – 5 % trafności



Z życia Pracowni Muzykoterapii

Od nowego roku przyszedł do WTZ nowy muzykoterapeuta, który poznaje podopiecznych i terapeutów, wdraża się w działalność zespołu Korzenie. Obecnie zespół pracuje nad własną aranżacją "Niech mówią, że to nie jest miłość" Piotra Rubika. Na zajęciach muzykoterapii jest dużo emocji, które z pewnością dobrze wpływają na podopiecznych. Dużo radości do-

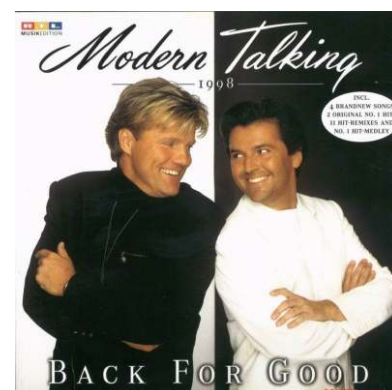


starcza nam taniec w rytm muzyki i śpiew, lubimy też muzykę klasyczną. Po każdym zajęciach jest chwila relaksu przy muzyce przyrody. Najbardziej lubimy śpiew ptaków. Nie koniecznie musimy iść do lasu, żeby posłuchać słowika ;) (Redakcja zauważyła, że w ostatnim czasie zajęciami muzycznymi bardziej zainteresowało się kobiece grono ;)).

Polecam muzykę...

Emilia Madejczyk

Duet Modern Talking powstał w 1984 r. Zespół ten nagrał 12 albumów, a jego wokalistą jest Thomas Anders. Bardzo lubię ten zespół za przepiękną barwę głosu Thomasa. Uwielbiam również ich piękne nastrojowe ballady, które uspokajają moje nerwy oraz emocje. Oczywiście lubię też szybkie dyskotekowe kawałki. Jako ich fanka naprawdę polecam każdemu ten super zespół.



Przepis miesiąca - Sałatka Gyros

Składniki:

- 1 szt. filet z kurczaka
- 1 szt. sałata lodowa lub kapusta pekińska
- ½ puszki kukurydzy
- 2 pomidory
- 1 świeży ogórek
- 1 papryka czerwona
- ser feta (według uznania)
- cytryna
- bazylia
- oliwa z oliwek lub olej
- przyprawa do gyros
- sól
- curry

Mięso pokroić w paski, posypać przyprawami i odstawić na ok. 2 godz. Następnie smażyć na patelni. Sałatę pokroić, posypać bazylią, połać oliwą i wcisnąć ok. 2 łyżeczki cytryny.

Pomidory, paprykę, ogórki i fetę pokroić w kostkę. Warzywa wymieszać z sałatą. Warzywa włożyć na dno naczynia, a mięso i fetę na wierzch. Podawać na zimno.



Ciekawostki

- 3 lutego 1620 r. - pożar zniszczył większą część Olsztyna
- 9 lutego - Międzynarodowy Dzień Pizzy
- 10 lutego - w Żywcu odnotowano temperaturę - 40,6 stopni
- 25 lutego - Światowy Dzień Powolności
- 1 marca - Dzień Puszystych
- 9 marca 1959 r. - Pojawiła się pierwsza lalka Barbie
- 21 marca - Światowy Dzień Zespołu Downa; Dzień Wagarowicza

Poznajmy się lepiej

Wywiad z Wojtkiem Marcem (27 lat)

W jakiej pracowni teraz jesteś?

W Pracowni Inroligatorskiej

Co lubisz najbardziej?

Lubię muzykę. Zawsze po przyjeździe na warsztaty piję cappuccino. Lubię wszystko oprócz kłótni i tańców tam... Lubię też filmy fantastyczne, kiedy samochody ścigają się po ulicach, podkładają bomby, itd.

Ulubione potrawy?

Lubię ziemniaki z surówką i szynką. Nie lubię wątróbki, kaszanki i ryżu.

Jaką muzykę lubisz?

Rap i śpiewać karaoke.

Jaki masz talent?

Bardzo dobrze pływam i nurkuje.

Jak spędzasz wolny czas?

Jeżdżę często do teatru na różne spektakle, jeżdżę konno i gram w kregle.

Kim chciałbyś być najbardziej?

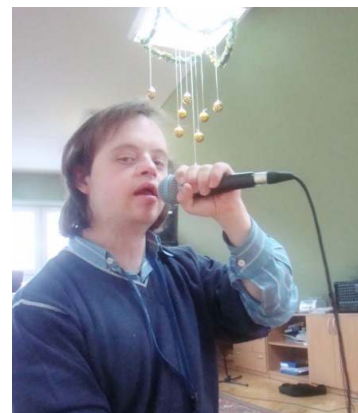
Muzykantem, pilotem, ogrodnikiem, policjantem... i tam innymi rzeczami...

Jaki jest Wojtek Marzec?

Jestem spokojnym, młodym chłopakiem

Mam fajne włosy

Jestem seksowny ;)



„Zawsze po przyjeździe na warsztaty piję cappuccino ...”

Konkurs z nagrodami

Ogłaszamy, że ostatni konkurs na najlepszy dowcip wygrywa Jola Piątek. Jolu, gratulujemy poczucia humoru!

Oto, co przysłała nam zwyciężczyni:

Mówi tata do Jasia:

- Jasiu, musisz poprawić tę jedynkę z matematyki. Staraj się!

Na to Jasiu:

- Bardzo bym chciał, staram się, ale pani wszędzie nosi ze sobą dziennik!

Nowy konkurs polega na odgadnięciu, ile różnic jest między tymi dwoma zdjęciami (wystarczy podać właściwą liczbę). Zdjęcia przedstawiają piękną pracę naszej koleżanki Majki Maciejczyk. Spośród nadesłanych poprawnych rozwiązań rozlosujemy zwycięzcę, który otrzyma nagrodę. Rozwiązania proszę dostarczyć do 1 marca. Powodzenia!



W tym numerze ogłaszamy również drugi konkurs...

Nasza warsztatowa grupa taneczna poszukuje nazwy dla swojego zespołu. Prosimy o nadsyłanie waszych pomysłów.



Walentynkowa poezja...

Beata Łapińska

JA TU TY TAM
JA CIĘ W SERCU MAM I CHOĆ SERCE O TYM WIE
JAK JA BARDZO KOCHAM CIĘ.....

NIE JESTEM ŁADNA LECZ TAKA SOBIE
NIE MOJA WINA ŻE ZAKOCHAŁAM SIĘ W TOBIE

MOŻESZ NIE PAMIĘTAĆ...
TABLICZKI MNOŻENIA
LE CZ NIE ZAPOMNIJ
MOJEGO IMIENIA...

COKOLWIEK BĘDZIE
COKOLWIEK SIĘ STANIE
ME SERCE NA ZAWSZE
PRZY TOBIE ZOSTANIE

NIE NA ROK
NIE NA DWA
TOBIE JA
PIĘKNE SĄ RÓŻE
PIĘKNE PODWOJE
LE CZ NAJPIĘKNIEJSZE
JEST SERCE TWOJE.

Serdeczne życzenia

z okazji urodzin dla...

Agnieszki Smyk 5 lutego
Piotra Kanta 24 lutego
Mariusza Błaszczyka 1 marca
Anny Zamielskiej 3 marca
Piotra Koczana 5 marca
Wierki Starzewskiej 14 marca
Henryka Wołodko 17 marca
Grzegorza Saletira 19 marca
Zosi Rutkowskiej 24 marca
Krzysztofa Zawistowskiego 26 marca



Miłość ucieka, więc łap ją już,

bo miłość jak zając ucieknie tuż tuż!!!

Warsztaty Terapii
Zajęciowej
Ul. Traktorowa 35,
10-828 Olsztyn

Tel.: (089) 527 80 62
redakcja.wzw@gmail.com

Redakcja:

Pracownia Komputerowa WTZ

*Dziękujemy innym pracownikom za
współpracę!*



POLSKIE STOWARZYSZENIE
NA RZECZ OSÓB
Z UPOŚLEDZENIEM UMYŚLOWYM