

Nr 15

Luty
Marzec
2012

Więści z... Zielonego Wzgórza

Gazetka Warsztatów Terapii Zajęciowej PSOUU Olsztyn

Kiedy otrzymałam od Redakcji „Więści z Zielonego Wzgórza” propozycję napisania artykułu na pierwszą stronę numeru 15, moje myśli biegały wokół różnych tematów. Ale jedna myśl i refleksja powracała ciągle: „Jak ten czas szybko leci”.

Mamy już 2012 rok, miesiąc luty, a niedługo, bo od kwietnia, rozpocznie się 20 rok działalności warsztatu. Rozpoczęliśmy funkcjonowanie WTZ w kwietniu 1993 r. z 20-osobową grupą uczestników. Aktualnie objętych rehabilitacją społeczną i zawodową jest 57 osób. Z różnych przyczyn warsztat opuściło 31 uczestników. Zmieniła się trochę kadra, ponad 50 osób zostawiło swój mniejszy lub większy ślad w historii działalności placówki.

Historia jakże bogata - zapisana w postaci zdjęć, w kronikach oraz od niedawna na stronie inter-

netowej www.psouu.olsztyn.pl/wtz. Jednak największy zapis to sukcesy uczestników w ich umiejętnościach dnia codziennego, społecznych i zawodowych. To, w jaki sposób nawiązują ze sobą relację, jak walczą o swoje prawa, jak sobie radzą w sytuacjach problemowych i konflikto- wych świadczy, że lata wspólnej pracy nie poszły na marne.

Przed nami 20 rok działalności. Życzę, aby był pełny indywidualnych osiągnięć, aby zdobyte umiejętności dały możliwości lepszego funkcjonowania w najbliższym środowisku i pozwalały zgodnie i radośnie żyć w wielkiej rodzinie, jaką jest niewątpliwie „warsztat”.

Kierownik

Halina Sokołowska



Co się wydarzyło...



SPOTKANIE WIGILIJNE

**JASEŁKA
PRZEDSZKOLAKÓW**



**KORZENIE NA FINALE
WOŚP**



ZABAWA KARNAWAŁOWA



Kurtyna w górę

Umiejętność współżycia w grupie nie należy do najłatwiejszych ze sztuk. Często przychodzi nam stawać w obliczu niespodziewanych sytuacji, których rozwój może okazać się najmniej spodziewanym scenariuszem. W ich obliczu niejednokrotnie przychodzi nam wcielać się w różne role społeczne, co też nie zawsze jest łatwe. W domu jesteśmy dziećmi dla swoich rodziców, braćmi i siostrami dla rodzeństwa, sąsiadami dla osób mieszkających tuż obok. W trakcie zajęć na warsztatach natomiast wcielamy się w role uczestników, pracowników, kolegów i przyjaciół.

Czasami jednak zdarza się, że mamy okazję oderwać się trochę od rzeczywistości, by wcielić się w role zupełnie nietypowe, takie, których „nie gramy” na co dzień. Taką możliwość daje udział w różnego rodzaju spektaklach teatralnych organizowanych z udziałem podopiecznych oraz kadry WTZ. W ostatnim czasie udało nam wystawić dwie sztuki: „Pierwszy koncert Fryderyka Chopina” oraz „Bajkę o uczuciach”. Efekt końcowy w postaci gotowego przedstawienia jest sumą wielu przygotowań: od nauki tekstu przez przygotowanie strojów i scenografii po liczne próby poprzedzające występ. Ów gorący czas pozwala wszystkim uczestnikom poznać lepiej nie tylko siebie nawzajem, ale również odkryć to, co nieodkryte w nas samych, a przy tym doskonale się bawić.

Wierzę, że w każdym z Was drzemią nieocenione pokłady energii oraz ciekawych pomysłów, które wspólnymi siłami możemy zrealizować. Dlatego też z niecierpliwością czekamy na kolejne osoby, które dołączą do ciągle powiększającego się grona warsztatowych aktorów po to, by trochę urozmaicić naszą scenę życia.

Pączki

Składniki:

- 1 kg mąki
- 10 dag drożdży
- 6-8 żółtek
- 10 dag masła
- 10 dag cukru
- 2 szklanki mleka
- Konfitury
- (do smażenia) 1,5 kg smalcu wymieszanego z olejem w proporcjach 2:1

Wsyp mąkę do miski. W oddzielnym naczyniu pokrusz drożdże, dodaj 6 łyżek mąki, łyżkę cukru i niepełną szklankę letniego mleka,

następnie wymieszaj, przykryj i odstaw w ciepłe miejsce. W rondlu stop masło, a potem je wystudź. Mikserem utrzeć żółtka oraz całe jajo z cukrem i szczyptą soli. Gdy masa podwoi objętość, wlej ją do mąki, następnie dodaj roztopione masło oraz mleko - wymieszaj. Całość przykryj i odłóż w ciepłe miejsce do wyrośnięcia.

Rozwałkuj ciasto. Szklanką powykrójaj krążki. Nałóż nadzienie i zlep brzegi, uformuj okrągłe bułki. Przykryj i pozostaw do wyrośnięcia. Usmaż pączki i posyp cukrem pudrem.



Ciekawostki

2 lutego – Dzień Pozytywnego Myślenia

10 lutego - Światowy Dzień Przytulania

14 lutego – Walentynki Dzień zakochanych

17 lutego – Światowy Dzień Kota

26 lutego - Dzień Pozdrawiania Blondynek

5 marca – Dzień Teściowej / Dzień Dentysty

8 marca – Dzień Kobiet

12 marca - Światowy dzień drzemki w pracy

31 marca - Światowy Dzień Budyniu

Poznajmy się lepiej

Wywiad z Małgosią Hyciek (42 lata)

Co lubisz?

Oglądać telewizję, wyszywać, słuchać dobrej muzyki.

Czym zajmujesz się na WTZ?

Wyszywam jakieś obrazki.

Ulubione danie

Zupa pomidorowa i ziemniaki z kotлетem z kurczaka.

Jak spędzasz wolny czas?

Chodzę z mamą na miasto. Np.. Do Centrum Handlowego Alfa na zakupy.

Twoja wymarzona podróż

Może do Paryża, bo jak moja kuzynka tam jeździła, to dlaczego ja nie mogłabym jechać.

Jakbyś wygrała 1 milion złotych, to co byś kupiła?

Jakiś dom z basenem i magnetofon.

Ideał mężczyzny?

Piękny blondyn, wysoki, taki jak Leszek Moczulski.

Małgosia o sobie...

W sumie fajna, lubię się ubierać, lubię wszystko co się świeci, jak sroczka. Mam brązowe... a raczej siwo-brązowe włosy.

Nie lubię...

Jak mnie ktoś wkurza.



*Lubię wszystko
co się świeci,
jak sroczka*

Konkurs z nagrodami

Z przyjemnością ogłaszamy, że zwycięzcą ostatniego konkursu została Beata Łapińska. Autorem obrazu, o który pytaliśmy jest Piotr Kant. Tym razem również pytamy, kto jest autorem tej przepięknej szopki? Prosimy o odpowiedź do 31 kwietnia 2012 r.



Pogoda według Jasia

Do końca lutego będzie mroźno, ale cieplej niż dotąd. Od -10 na wschodzie do 0 stopni na zachodzie kraju. Z kolei w marcu jak w garncu, trochę śniegu, a trochę deszczu i nadal zimno. Ociepli się dopiero w kwietniu.



Nasze zwierzaki

W pracowni haftu i tkactwa oprócz ciężkiej pracy z przyjemnością opiekujemy się naszymi chomikami. Chomiki nazywają się Agatka i Jacek. Wszyscy czujemy się odpowiedzialni za czyszczenie klatki, co sprawia, że żyje im się lepiej. Nasze chomiki lubią najbardziej świeże owoce i warzywa, ale też nie gardzą smakołykami, które kupujemy im w pobliskim sklepiku. Naszą pracownię odwiedzają także inne zwierzaki: świnki morskie (Lila i Stars), kozatniczka (Felek), pieski (Beta, Hapsik, Sonia, Mela i Joko).

Małgosia Hyciek



Nasza kozatniczka jest samcem i ma na imię Felek. To bardzo miłe i sympatyczne zwierzątko, które daje się pogłaskać. Chociaż czasem rozrabia, ale i tak go lubię, to nasz sympatyczny przyjaciel z pracowni plastycznej. Kiedyś nie mieliśmy żadnego zwierzątka i było nam ciężko, ale oto już mamy i jest wesoło. Zawsze po obiedzie wy-



puszczamy go z klatki, żeby sobie troszkę pobiegał po stole. Kiedy nadchodzi weekend, nasza pracownia zmienia Felkowi trociny na świeże. Bardzo bym chciała mieć takie zwierzątko w domu, ale co by powiedzieli moi rodzice?

Emilka Madejczyk

DLA JUBILATÓW...

SERDECZNE

AGNIESZKA SMYK – 5 LUTEGO
PIOTR KANT – 24 LUTEGO
MARIUSZ BŁASZCZYK – 1 MARCA
ANNA ZAMIELSKA – 3 MARCA
PIOTR KOCZAN – 5 MARCA
WIESŁAWA STASZEWSKA – 14 MARCA
HENRYK WOŁODKO – 17 MARCA
GRZEGORZ SALETIS – 19 MARCA
ZOFIA RUTKOWSKA – 24 MARCA
KRZYSZTOF ZAWISTOWSKI – 26 MARCA



Gazetka dostępna również na naszej stronie internetowej

www.psouu.olsztyn.pl/wtz

Warsztaty Terapii
Zajęciowej
Ul. Traktorowa 35,
10-828 Olsztyn

Tel.: (089) 527 80 62
redakcja.wzw@gmail.com
www.psouu.olsztyn.pl/wtz

Redakcja:

Pracownia Komputerowa WTZ

*Dziękujemy innym pracownikom za
współpracę!*



**POLSKIE STOWARZYSZENIE
NA RZECZ OSÓB
Z UPOŚLEDZENIEM UMYŚLOWYM**