

Nr 10

Kwiecień
Maj
2011

Wieści z... Zielonego Wzgórza

Gazetka Warsztatów Terapii Zajęciowej PSOUU Olsztyn



Witamy czytelników w 10 już numerze "Wieści z Zielonego Wzgórza"!

Coraz wyraźniej opuszcza nas zima o czym zawiadamiają nas ptaszki w swoim cudnym śpiewie. Od ostatniego numeru gazetki zdążyliśmy już pożegnać karnawał po wcześniejszym wybawieniu się na zabawie w Chacie Biesiadnej. Emilka zaśpiewała na koncercie dla laureatów festiwalu "Albertiana" na deskach krakowskiego Teatru im. Juliusza Słowackiego. Mogła poznać tam min. Panią Annę Dymną i Małgorzatę Kożuchowską. W lutym odwiedził nas także gość z USA, Chuck Frank, który opowiadał

nam o swoim uczestnictwie w triathlonowej konkurencji sportowej IRON MAN oraz o swojej pracy w armii Stanów Zjednoczonych. 21 marca to Światowy Dzień Osób z Zespołem Downa. Z tej okazji w Wojewódzkiej Bibliotece Publicznej w Olsztynie można było obejrzeć ciekawą wystawę fotografii. Bardzo nam się podobała!

W okresie wiosennym zaczynamy więcej uwagi poświęcać swojemu wyglądowi. Niezmiennie po zimowym zaniedbaniu wyraźnie widoczne są wszelkie mankamenty urody. Najbardziej wyeksponowanym staje się nadmiar „sadełka”. Jest to najważniejszy moment, żeby zabrać się za siebie i przed latem odzyskać utraconą figurę. Latem nic się nie ukryje - zwłaszcza na plaży ;) Jeszcze krótki dowcip:

Sekretarka wchodzi do gabinetu:

- Panie dyrektorze, wiosna przyszła!

- Niech wejdzie!

Galeria Pracowni Stolarskiej

Wybrane prace



Laureatka „Albertiany 2011”

14 marca tego roku odbył się koncert laureatów XI Ogólnopolskiego Festiwalu Twórczości Teatralno-Muzycznej Osób z Niepełnosprawnością Intellectualną „Albertiana”. W gronie laureatów znalazł się nasz warsztatowy talent wokalny - Emilka Madejczyk. Zaśpiewała piosenkę z repertuaru Seweryna Krajewskiego pt. „Nie jesteś sama”.

Festiwal „Albertiana” jest unikalną imprezą propagującą twórczość osób niepełnosprawnych intelektualnie. To okazja do prezentacji dorobku artystycznego teatrów i solistów z całej Polski. W festiwalu bierze udział ok. 1000 osób z kraju. W pięciu regionach odbywają się wstępne eliminacje.



Laureaci I miejsc w nagrodę wystąpili na Dużej Scenie Teatru im. Juliusza Słowackiego w Krakowie oraz otrzymali „Maski Teatrów Krakowskich”.

Emilka ma 24 lata i na słowo muzyka bezwarunkowo się uśmiecha. Pasja do śpiewania narodziła się wraz z nią - śpiewa odkąd pamięta. Niezwykła percepcja muzyczna, jaką obdarzona jest solistka pozwala jej poruszać się po różnych stylach muzycznych. Możliwość wzięcia udziału w „Albertianie” to dla Emilii ogromny zaszczyt i wielka przygoda. Jej opiekunem artystycznym jest muzykoterapeuta Radosław Kaczmarczyk.

Emilka o swoim występie mówi tak: *Piosenkę „Nie jesteś sama” wybrałam, ponieważ bardzo podoba się mojej mamie. Od czasu do czasu włączam ją rano, żeby ją obudzić. W Krakowie poznałam osobiście Anne Dymną i Małgosię Kożuchowską. Zwiedziłam Kościół Mariacki i słyszałam hejnał z wieży. Przed występem słuchałam mojej piosenki z płyty i czytałam tekst, żeby nie zapomnieć. Ogólnie, jestem bardzo zadowolona, że tak się udał występ.*

Przepis wielkanocny - Śmietanowiec z owocami

Składniki:

- 1/2 opakowania biszkoptów
- 3 owoce kiwi
- 1 duży owoc mango
- 2 szklanki wody
- 1 galaretka czerwona
- 1 galaretka zielona
- 1 galaretka pomarańczowa
- 1 galaretka żółta
- 1/2 litra śmietany 30%
- 1 cukier waniliowy

Tortownicę o śr. 26 cm wyłożyć papierem do pieczenia, dno wyłożyć biszkoptami. Owoce obrać, zmikсовать dodać po 1 szklance wody (w dwóch osobnych

rondelkach) i zagotować, zdjęć z ognia. Do każdej masy owocowej dodać galaretę odpowied-



nią do koloru i chwilę mieszać aż galaretki się rozpuszczą. Odstawić do ostudzenia i stężenia. Galaretkę czerwoną przygotować według przepisu na opakowaniu i też odstawić do stężenia. Gdy galaretki będą już stężały, to pociąć na kwadraty. Galaretkę żółtą rozpuścić w 1 niepełnej szklance gorącej wody i przestudzić. Schłodzoną śmietanę ubić, dodać cukier, przestudzoną galaretkę i dokładnie wymieszać. Galaretkowe kostki dodać do ubitej śmietany i przełożyć do tortownicy. Udekorować według swego uznania. Schłodzić w lodówce przez 5 godzin. Smacznego!

Ciekawostki

- 14 kwietnia - Międzynarodowy Dzień Paskudy
- 24-25 kwietnia - Święta Wielkanocne
- 29 kwietnia – Międzynarodowy Dzień Tańca
- 1 maja – Święto Pracy, Ogólnopolskie Święto Kaszanki
- 3 maja – Święto Konstytucji, Dzień bez komputera
- 15 maja - Dzień bez Samochodu
- 19 maja - Międzynarodowy Dzień Mycia Brudnych Samochodów
- 26 maja - Dzień Matki
- 30 maja – Dzień Bez Stanika

Poznajmy się lepiej

Wywiad z Januszem Pyciem (lat 58)

Pan Janusz jest absolwentem naszych Warsztatów, mieszka w Domu Rodzinnym „Zielone Wzgórze”.

Co lubisz?

Muzykę diso, Dwa plus jeden, Czerwone gitary, Abba

Czym się zajmujesz na WTZ?

Niczym, siedzę... aaa, miski z gliny

Ulubione danie

Kiełbasa, makaron i ryż.

Jak spędzasz wolny czas?

Jeżdżę do siostry albo na cmentarz odwiedzić rodziców, oglądam mecze jak są, gram w piłkarzyki.

Twoja wymarzona podróż

Lwów na Ukrainie, za miesiąc jadę z siostrą.

Jakbyś wygrał 1 milion złotych, to co byś kupił?

Kupiłbym samochód, Opel Astra niemiecki i nic więcej...

Ideał kobiety?

Nie mam, po co mi... Miałem kobietę i wyrzuciła mnie.

Janusz o sobie...

Lubię czytać książki, czytam „Płacz aniołów”

Nie lubię...

Obecnego rządu i Prezydenta. Zmienić rząd!



*Kiełbasa,
makaron i ryż...*

Nie nudzę się...



19 marca 2011 r. zrobiliśmy z mamą wycieczkę do Jonkowa. Tego dnia walczyły wojska napoleońskie z wojskami rosyjsko-pruskimi. Tak było II wieki wstecz. Co wiem o Napoleonie Bonaparte...? Napoleon I (ur.1769 - zm. 1821), Cesarz Francuzów i Król Włoch. Urodził się na włoskiej wyspie Korsyce. Pobił wojska austriackie, opanował Lombardię, pokonał armię pruską, stworzył Księstwo Warszawskie.

W Jonkowie widziałem się z żołnierzami, robiłem sobie z nimi zdjęcia, była bitwa na polu, strzelali bardzo głośno. Można było zjeść grochówkę żołnierską. Często jeżdżę z moją mamą na wycieczki. Jeździmy też na basen, na kręgle, na konie, do teatru. Byliśmy na przykład w Warszawie na „KOTACH” czyli spektaklu „CATS”. Cieszę się, że mama zabiera mnie w różne miejsca.

Wojtek Marzec

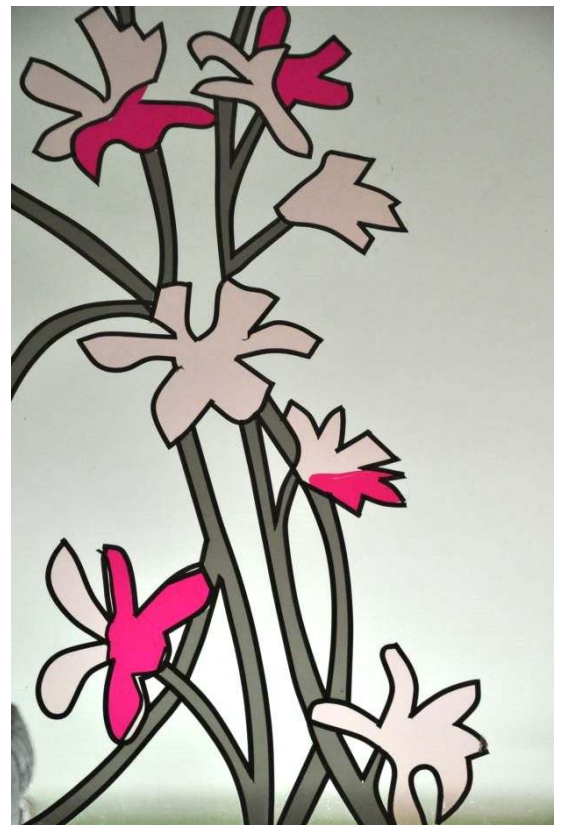
Pogoda według Jasia

Zima już nie wróci! Była sroga i długa. Kwiecień - pogoda w normie: deszcz, słońce, burza i ciepło! Majówka słońce i upalnie! Ponad 20 stopni.



Konkurs z nagrodami

Z przyjemnością ogłaszamy, że ostatni konkurs na plakat muzyczny wygrali Piotr Kant i Paweł Liber. Otrzymali nagrody w postaci płyt CD z karaoke i muzyką jazzową. W nowym konkursie prosimy napisać przy jakich czterech pracowniach WTZ zostały zrobione poniższe zdjęcia? Konkurs trwa do 31 maja. Dla zwycięzcy jak zwykle będzie nagroda!



DLA JUBILATÓW...

SERDECZNE ŻYCZENIA

Paweł Najdzion – 2 kwietnia

Elżbieta Bogdańska – 5 kwietnia

Jan Antochów - 7 kwietnia

Mariola Piekarska – 7 kwietnia

Anna Korzeb – 8 kwietnia

Jolanta Kojtek – 1 maja

Małgorzata Hyciek – 2 maja

Aneta Neuman – 6 maja

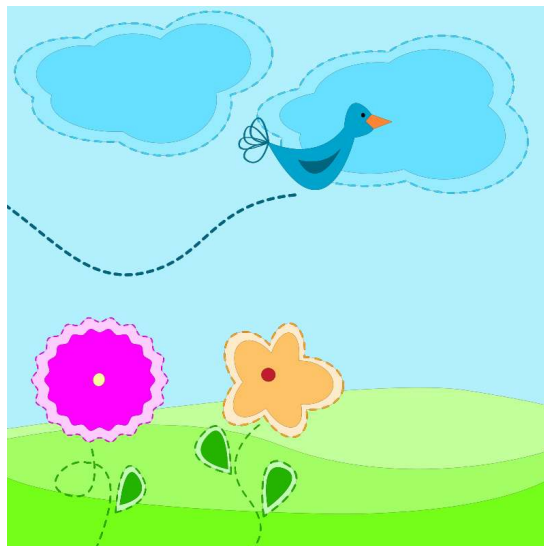
Bożena Ferencz - 11 maja

Marcin Pawliński – 17maja

Tomasz Górnik – 17 maja

Marcin Walczak – 22 maja

Maja Maciejczyk – 23 maja



Gazetka dostępna również na naszej stronie internetowej

www.psouu.olsztyn.pl/wtz

Warsztaty Terapii
Zajęciowej
Ul. Traktorowa 35,
10-828 Olsztyn

Tel.: (089) 527 80 62
redakcja.wzw@gmail.com
www.psouu.olsztyn.pl/wtz

Redakcja:

Pracownia Komputerowa WTZ

*Dziękujemy innym pracownikom za
współpracę!*



POLSKIE STOWARZYSZENIE
NA RZECZ OSÓB
Z UPOŚLEDZENIEM UMYSŁOWYM