

Nr 16

Kwiecień
Maj
2012

Więści z... Zielonego Wzgórza

Gazetka Warsztatów Terapii Zajęciowej PSOUU Olsztyn

Oto wróciła... i nie prędko da się stąd przegonić... Wiosna już jest z nami! Dla wielu to najpiękniejszy okres w ciągu całego roku, kiedy zrzucamy z siebie ciężkie buciory i kurtki, wokół robi się zielono, dzień jest dłuższy i bardziej słoneczny. Wiosna to także okazja do większej aktywności fizycznej. Spacer, jazda na rowerze czy praca na działce to coś niezastąpionego dla dobrego samopoczucia. Wiosna to także czas świąt, majówek, itd. Jakie święto czeka nas wkrótce?

Mama, to pierwsza osoba, którą widzimy po przyjściu na świat. „Mama” - to zazwyczaj pierwsze słowo, które wypowiada małe dziecko. Nic więc dziwnego, że w bardzo wielu krajach na świecie



obchodzi się święto matki. Również w naszym kraju obchodzi się je 26 maja. W tym dniu matki obdarowywane są laurkami, kwiatami oraz różnego rodzaju

prezentami przez własne dzieci, rzadziej przez inne osoby. To święto ma na celu okazanie matkom szacunku, miłości, podziękowania za trud

włożony w wychowanie. Dzień Matki należy do najcieplejszych świąt w całym roku. Matka małego dziecka wzbudza podobne wzruszenie, jak matka staruszka, której dzieci już dorosły. Od dziecka uczymy się szacunku do naszych matek, a miłość, która nas z nimi łączy to jedna z najpiękniejszych rzeczy.

Wszystkim mamom składamy gorące życzenia!

Co się wydarzyło...



Albertiana 2012

Walentynki



Warsztaty Salsy

Choreoterapia

Zespół taneczny „Enigma” powstał dwa lata temu. Swoją nazwę zapożyczył od słynnego projektu z lat 90-tych o charakterystycznym brzmieniu opartym na chorale gregoriańskim.

W skład zespołu wchodzi cztery panie: Ewa Zawadzka, Jola Piątek, Aneta Neuman oraz Agnieszka Garnek. Często podporą naszego kwartetu są panowie. Zajęcia taneczne mają na celu pobudzić zmysły, wyobraź-



nię, przenoszą nas przez zróżnicowaną choreografię w świat tańca. Nie skupiamy się na jednym stylu. Był już taniec dworski, rap, ta-



niec współczesny czy nowoczesny, ale na tym nie poprzestajemy. Rozwijamy swoje aspiracje. Wiadomo - apetyt rośnie w miarę jedzenia. Teraz czas przyszedł na gorące

rytmy rumby i salsy. W końcu małymi krokami zbliża się lato, a co za tym idzie: słońce, plaża i krótkie spódniczki.

Trufle (przepis na 9 szt.)

Składniki:

- 200 g gorzkiej dobrej czekolady
- 50 g masła
- 20 g cukru pudru
- 20 g posiekanych pistacji
- 20 g wiórków kokosowych
- 2-3 łyżki kakao

Moda na czekoladę nie przemienia nigdy - tak przynajmniej twierdzi William Curley, ceniony brytyjski cukiernik kreujący trendy w dziedzinie deserów.



Czekoladę zetrzyj na drobnej tarce, rozpuść nad garnkiem z parującą wodą tak, by naczynie z czekoladą nie dotykało lustra parującej wody. Do rozpuszczonej czekolady dodaj cukier oraz masło, wymieszaj i włóż do lodówki na około godzinę. Po schłodzeniu oprósz dłonie kakao. Łyżeczką nabieraj masę czekoladową i dłońmi uformuj kulki. Trzy z nich obtocz w posiekanych pistacjach, kolejne trzy w wiórkach kokosowych, a ostatnie w kakao. Włóż do papierowych muffinkowych foremek i przechowuj w lodówce maksymalnie 2-3 dni.

Ciekawostki

14 kwietnia - Międzynarodowy Dzień Paskudy

29 kwietnia - Międzynarodowy Dzień Tańca

1 maja - Ogólnopolskie Święto Kaszanki

3 maja - Święto Konstytucji, Dzień bez komputera

13 maja - Światowy Dzień Chorego

15 maja - Dzień bez Samochodu

19 maja - Międzynarodowy Dzień Mycia Brudnych Samochodów

26 maja - Dzień Matki

30 maja - Dzień Bez Stanika

Poznajmy się lepiej

Wywiad z Anią Zamielską (34 lata)

Co lubisz?

Układanki, rysowanie, książki lubię oglądać.

Czym zajmujesz się na WTZ?

Słucham muzyki, chodzę na muzykę, chodzimy na spacer, ale na razie zimno, żeby chodzić, teraz maluję.

Ulubione danie

Zupa ogórkowa i wszystko zjem.

Jak spędzasz wolny czas?

Odpoczywam, oglądam telewizję, tata mi książki przynosi i układam je na komodę.

Twoja wymarzona podróż

Do Kołobrzegu, tam moja ciocia pracuje.

Jakbyś wygrała 1 milion złotych, to co byś kupiła?

Ciuchy, buty, kapcie i kozaki... Trochę bym dała mamie.

Ideał mężczyzny?

Niski, może być biedny, nie będziemy chodzić za rękę, bo wstyd.

Ania o sobie...

Miła dla Martuni i Pani Alinki i kochana.

Nie lubię...

Ja wszystko lubię!



Konkurs z nagrodami

Ostatnio pytaliśmy czytelników, kto jest autorem prezentowanej szopki. Chodziło oczywiście o Piotra Smolińskiego. Nagroda trafi tym razem do Piotra Łazickiego. Gratulujemy! Tym razem również pytamy o autora poniższej pracy. Czekamy na odpowiedzi.



Pogoda według Jasia

W kwietniu można się spodziewać pogody w kratkę, deszcz i słońce na przemian, 15-20 stopni w dzień. W maju chłodno i deszczowo. A tak z innej beczki... W Olsztynie powstanie nowy stadion. Wtedy nasza drużyna piłkarska zyska szansę na wejście do ekstraklasy.



Albertiana 2012

12 Marca w Krakowie odbył się XII Ogólnopolski przegląd Twórczości Teatralno-Muzycznej „Albertiana” 2012. Na zaproszenie Fundacji Anny Dymnej „Mimo wszystko” oraz Fundacji im. Brata Alberta odpowiedział nasz warsztatowy zespół „KORZENIE”.

Korzenie na Albertianie wystąpiły jako gość specjalny w podziękowaniu dla wszystkich uczestników tego niezwykłego konkursu. Z Olsztyna do Krakowa jest ponad 500km i ok. 8 godz. jazdy. Cały dzień spędzony w autobusie sprawił, że po przyjeździe na wyznaczony nocleg szybko zjedliśmy kolację i udaliśmy się na wypoczynek. Następnego dnia czekał na nas już prawie pełny Teatr im. Juliusza Słowackiego. Teatr zrobił na nas ogromne wrażenie. Jeszcze nigdy nie występowaliśmy na tak wielkiej scenie i nie mieliśmy do czynienia z tak profesjonalną organizacją występu. Albertiana jest przeglądem ogólnopolskim, więc oprócz nas na scenie stanęły zespoły teatralne i soliści z całej Polski. Oprócz nawiązania rówieśniczych kontaktów udało nam się także porozmawiać z Anną Dymną i spotkać w korytarzu teatru z Emilianem Kamińskim. Po oczywiście udanym występie udaliśmy się na zwiedzanie Krakowa. Mimo nienajlepszej pogody udało nam się zobaczyć Wawel, Wisłę, krakowską starówkę, a na pożegnanie zionął dla nas ogniem sam Smok Wawelski.

Zespół korzenie wykonał na Albertianie następujące utwory:

- Opadły mgły – z rep. SDM
- Proud Mary – z rep. Tiny Turner
- We Will rock you – z rep. zesp. Queen

dla Jubilatów...

Serdeczne życzenia

Paweł Najdzion – 2 kwietnia

Elżbieta Bogdańska – 5 kwietnia

Jan Antochów - 7 kwietnia

Mariola Piekarska – 7 kwietnia

Małgorzata Hyciek – 2 maja

Aneta Neuman – 6 maja

Bożena Ferencz - 11 maja

Marcin Pawiński – 17 maja

Marcin Walczak – 22 maja

Maja Maciejczyk – 23 maja

Krzysztof Łada – 27 maja



Gazetka dostępna również na naszej stronie internetowej

www.psouu.olsztyn.pl/wtz

Warsztaty Terapii
Zajęciowej
Ul. Traktorowa 35,
10-828 Olsztyn

Tel.: (089) 527 80 62
redakcja.wzw@gmail.com
www.psouu.olsztyn.pl/wtz

Redakcja:

Pracownia Komputerowa WTZ

*Dziękujemy innym pracownikom za
współpracę!*



POLSKIE STOWARZYSZENIE
NA RZECZ OSÓB
Z UPOŚLEDZENIEM UMYSŁOWYM