

Nr 5

Czerwiec
Lipiec
2010

Wieści
z...
Zielonego
Wzgórza

Gazetka Warsztatów Terapii Zajęciowej PSOUU Olsztyn

Choć może pogoda nie rozpiesz-
cza nas ciepłem, wiosna oraz
nadchodzące lato i tak pobudza-
ją nas do wszelkich możliwych
aktywności. Oprócz stałej pracy
na WTZ mamy w tym okresie
bardzo dużo niezwykle cieka-
wych wydarzeń. Odwiedziny
masażystów studentów Szkoły
Policealnej w Olsztynie. Repre-
zentacja naszych WTZ na kon-
kursie Nikifory (artykuł w gaz-
etce). Ponadto mieliśmy przy-
jemność poznawać ciekawe oso-
by. Gościliśmy panią pisarkę
Helenę Piotrkowską, która opo-
wiedziała nam o swojej twórczej
pracy (artykuł w gazetce). In-
nym razem pani Helena podzie-
liła się z nami swoim drugim ta-
lentem, poprowadziła zajęcia ta-
neczne – świetnie się bawiliśmy!
Niedawno poznaliśmy także pa-
nią, która mieszkała przez jakiś
czas w Japonii. Pozwoliła nam
się ubrać w japońskie kimono,
uczyła jak jeść przy pomocy pa-

łeczek oraz napisać swoje imię
w języku japońskim. W ostat-
nim czasie nasze reprezentacje
miały okazje do emocjonujących
wyjazdów sportowych do Jezio-
ran oraz Łasina, gdzie odniosły
całkiem niezłe wyniki. Wyjazd
na przegląd zespołów do Nidzicy
czy spotkanie z okazji Dnia
Matki to kolejne przykłady mi-
łych wydarzeń. Wakacje wkrót-
ce! Lipiec to okres, kiedy nasze
warsztaty odpoczywają. Z pew-
nością każdy z nas spędzi ten
czas tak, aby w kolejnym nume-
rze Wieści z Zielonego Wzgórza
nie zabrakło wspaniałych waka-
cyjnych opowieści. Życzymy
wszystkim udanych wakacji!



Z życia Pracowni Gospodarstwa Domowego

Tego dnia w Pracowni Życia Codziennego wrzało. Rozpakowanie, układanie na półkach zakupów z hurtowni oraz darów z Banku Żywności. Obranie kociołka ziemniaków, przygotowanie

warzyw na surówkę, itd... Potrzebowaliśmy jeszcze kupić kilka kilogramów mięsa na obiad. Zosia i Brygida były już gotowe do pomocy. Napisałam im na kartce, co trzeba kupić.

Dziewczyny wzięły warsztatowe pieniądze i poszły do sklepu. Już po chwili przyszły zadowolone, niosąc wielką torbę zakupów. Świetnie! – Pomyślałam - Jeszcze tylko wstawić mięso i obiad będzie gotowy. Zaglądam do torby a tam...10 kg pięknych czer-



wonych jabłek. Co ja teraz z nimi zrobię?! Ziemniaki już obrane, surówka gotowa, pieniędzy brak, za to są piękne czerwone jabłka (ale do ziemniaków i surówki nie bardzo pasują). Zosia i

Brygida bardzo się zmartwiły, bo przypomniało im się, że miały kupić mięso na obiad, a nie jabłka. Wspólnie doszłyśmy do wniosku, że trzeba te piękne jabłuszka

sprzedać, żeby odzyskać pieniądze na mięso do obiadu. Wyliczyłyśmy cenę za jedno jabłko i dziewczyny przeszły szybko po pracowniach oferując apetyczne jabłka za grosze. Udało im się odzyskać pieniądze i poszły ponownie po mięso. Tego dnia obiad był troszkę później...

Pogoda według Jasia

W czerwcu pogoda w kratkę, raczej deszczowa, dobra na grzyby. Mimo to woda w rzekach opadnie. Lipiec ciepły, będą upały. Pogoda na grzyby. Dobry miesiąc na urlop. Bo w sierpniu szybko zacznie wracać jesień.

Z życia Pracowni Komputerowej

Coś huknęło! Wyłączyły się wszystkie komputery i zgasło światło na piętrze. Po chwili z jednego z komputerów wydobył się delikatny zapach spalenizny. Marcin, który siedział obok lekko zbladł przestraszony tajemniczym wystrzałem. Co się stało?!

Ci, którzy mieli choć trochę do czynienia z komputerami wiedzą jak nieprzewidywalne i często denerwujące są te urządzenia. Zdarzenie wspomniane powyżej to tylko jeden z przykładów „złośliwości” komputerów. Czasami po wielu godzinach pisania jakiejś bardzo ważnej pracy, a często już na sam koniec, kiedy wszystko jest prawie gotowe komputer robi nam psikusy i odmawia posłuszeństwa. Po chwili okazuje się, że cała nasza praca gdzieś zniknęła i musimy wszystko zacząć od początku. Chciałoby się wtedy wyrwać nogę ze stołu i roztrzaskać wredną maszynę w drobny mak.

Skoro komputery są takie dziw-

ne, dlaczego nie wyrzucimy ich do śmietnika? Ponieważ dzięki komputerom możemy robić bardzo dużo pożytecznych rzeczy. Robimy te rzeczy na codzień w Pracowni Komputerowej. Drukujemy gazetkę, którą trzymacie właśnie w dłoniach; przygotowujemy dyplomy, ogłoszenia, zaproszenia; montujemy filmy pokazujące wydarzenia WTZ, nagrywamy płyty ze zdjęciami i innymi ważnymi rzeczami. Kom-

putery służą także do zdobywania informacji. Przy pomocy Internetu możemy się dowiedzieć bardzo dużo np. na temat życia Fryderyka Chopina. Te złośliwe w swoim charakterze urządzenia potrafią umilić nam czas ciekawą rozrywką, możemy dzięki nim między innymi grać w niezwykle gry.

Trudno nam dziś wyobrazić sobie pracę i życie bez komputera. Dlatego nauczyliśmy się używać pewnego zaklęcia, które niemal zawsze pomaga nam przekonać komputer, by się poddał... CTRL-ALT-DELITE ;)



Pierś z kurczaka z pieczarkami

Składniki:

- 3 piersi z kurczaka (podwójne)
- 50 dag. pieczarek
- 30 dag. żółtego sera
- sól i pieprz ziółowy
- papryka czerwona słodka
- curry
- 5 łyżek oleju

Piersi pokroić w poprzek i lekko rozbić tłuczkiem. Posypać przyprawami, dodać olej i wymieszać. Każdy kawałek mięsa obtoczyć w mące i ułożyć na blasze lub w naczyniu żaroodpornym. Pieczarki pokroić i przyprawić solą oraz pieprzem. Następnie rozsypać pieczarki równomiernie na mięsie. Wstawić do rozgrzanego piekarnika (180 stopni) na 15-20 min. Jak mięso zmięknie, wystawić i posypać utartym serem. Wstawić ponownie na chwilę do piekarnika, aż rozpuści się ser. Smacznego!



Ciekawostki

6 czerwca - Dzień Pocałunku

9 czerwca - Dzień Przyjaciela

9 czerwca 2012 - Planowana ceremonia otwarcia ME w piłce nożnej (Warszawa)

16 czerwca 1992 - Otwarto pierwsza restauracje McDonald's w Polsce

1 lipca 1979 - Firma Sony wprowadziła na rynek walkmana

15 lipca - Światowy Dzień bez Telefonu Komórkowego

17 lipca 2000 - Powstał pierwszy polski komunikator internetowy GADU GADU

Poznajmy się lepiej

Wywiad z Marcinem Walczakiem (lat 27)

Zainteresowania

Największa moja pasja to fotografia, ale też lotnictwo i przyroda

Ulubione danie

Twarożek z czosnkiem, ze szczypiorkiem i rzodkiewką; jajecznica z kielbasą; pieczony chleb z grilla z serem pleśniowym

Jak spędzasz wolny czas?

Przeważnie jestem na lotnisku i pomagam chłopakom przy lataniu oraz tacie w budowie naszego domu

Twoja wymarzona podróż

Do Stanów Zjednoczonych do Parku Yellowstone, bo jest tam bardzo dużo ciekawych zwierząt

Jakbyś wygrał 1 milion złotych, to co byś kupił?

Piękną motorówkę z silnikiem przepływowym, samolot i domek letniskowy (uwaga redakcji: chyba by Ci nie wystarczyło...) Na Dzień Dziecka przeleciałbym samolotem nad Olsztynem i zrzucił kilka worków cukierków dla dzieci

Ideał kobiety

Młoda, wysoka, szczupła, z biustem nie za dużym, nie za małym ale w sam raz doskonałym ;) i pięknymi wymalowanymi ustami.



Na Dzień Dziecka przeleciałbym samolotem nad Olsztynem i zrzucił kilka worków cukierków...

ŚWIAT NIKI FORÓW

IV edycja konkursu plastycznego „Świat NIKIFORÓW” cieszyła się dużym zainteresowaniem. Na konkurs nadesłano 442 prace z ponad 200 Warsztatów Terapii Zajęciowej, w dwóch kategoriach: „Mój świat” i „Święta Bożego Narodzenia”.

Jury wyłoniło 20 laureatów. Wśród laureatów znalazł się także nasz reprezentant - Sylwia Kurowska z pracą pt. *Wesołe jest życie Sylwuni - ha, ha...* (kategoria „W moim świecie”). Wszyscy laureaci otrzymali nagrody w postaci zestawów profesjonalnych materiałów plastycznych oraz dyplomów. 12 laureatów, których prace uzyskały największą ilość punktów zostanie zaproszonych na profesjonalne warsztaty plastyczne organizowane jesienią b.r. w Domu Plenerowym warszawskiej Akademii Sztuk Pięknych w Dłużewie.



Konkurs z nagrodami

Na obrazkach prezentowanych w ostatnim konkursie można było znaleźć kaczkę, królika, konia i żabę. W konkursie zwyciężył tym razem Marian Krogulec. Gratulujemy!

„Zasłyszane w Pracowni” to nowy cykl konkursów na najzabawniejsze i najciekawsze wypowiedzi lub dialogi uczestników WTZ. Autorowi/autorom (maks. 2 os.) zostanie przyznana nagroda niespodzianka oraz odznaczenie ZŁOTE USTA. Zapraszamy do udziału w konkursie

Pani Helena Piotrowska

Maj miesiącem książki, dlatego dotarłam do Zielonego Wzgórza na Dajtkach ze swoją pasją do historii i ludzi. Na spotkanie autorskie przybyło kilkadziesiąt osób, które w skupieniu słuchały ciekawostek o powstawaniu, a także treści książki „Przyjdź będziesz tańczyć... wspomnienia o Wojciechu Muchlado”.



Opowiadałam im o artyście Hieronimie Skurpskim, bohaterze książki „Życie jest sztuką a sztuka życiem”, a już po chwili tom powędrował w czyjeś ręce. Najwięcej bodaj informacji przekazałam słuchaczom o osobie mentalnie im bliskiej – Janinie Triebing, zachowanej dzięki tytułowi „Trzeba mieć serce. Ewenement Janiny Trebling”

„A czy wy macie jakieś pasje?”, spytałam. Podniósł się las rąk. „Pasjami czytam książki” - pani Beata wymieniła pozycje i nazwiska, które zaimponowałyby niejednemu Polakowi. Marek Dudarewicz rozczytany jest w Sienkiewiczu, do tego codziennie projektuje nowy obraz; znika z sali, by po chwili pod nogi położyć mi cztery kolorowe oleje. Odważnie podchodzi Mariusz Błaszczyk, laureat ogólnopolskich konkursów plastycznych - a trzeba wiedzieć, że uczestnicy Warsztatów Terapii Zajęciowej osiągają sukcesy w konkursach plastycznych „Nikifory” w Warszawie, „Biennale” Kraków i ogólnopolskich konkursach PFRON. Do grona najzdolniejszych zaliczyć wypada też Anetę Neuman, Krzysztofa Zawistowskiego oraz Sylwię Kurowską, która zamiast pędzla używa... palców, i która mówi o sobie: „Dobra, kochana, złota dziewczyna, udana jestem...”. Po spotkaniu miałam obejrzeć wszystkie pracownice i zachwycić się jej kwiatami. Nie mogłam też oderwać wzroku od „Marii Magdaleny” Piotra Kanta.

Tańczą i śpiewają, interesują się samolotami, zadziwiają znajomością techniki komputerowej, fotografują. Jest w tych ludziach emocji, pragnień i możliwości więcej, niż sobie wyobrażamy. Wydają oni własną gazetkę „Wieści z... Zielonego Wzgórza”, gdzie można znaleźć aktualności, wywiady, rozrywkę, przepisy. Trudno nie zgodzić się z ich zdaniem: „Każdy uczestnik inny talent ma, dzięki temu wszechstronna jest z nas grupa”.

SERDECZNE ŻYCZENIA

Z OKAZJI URODZIN DLA



LUKASZA KROPIWNIKIEGO - 4 CZERWCA

GRZEGORZA DROZDKA - 5 CZERWCA

ZBIGNIEWA FRACKIEWICZA - 07 CZERWCA

EMILII MADEJCZYK - 13 CZERWCA

KRZYSZTOFA WIKTORZAKA - 18 CZERWCA

SYLWII KUROWSKA - 4 LIPCA

JANUSZ PYC - 5 LIPCA

JANA PRUDA - 7 LIPCA

ARTURA GADALIŃSKIEGO - 15 LIPCA

AGNIESZKI GARNEK - 17 LIPCA

ADAMA TRZESZCZKOWSKIEGO - 24 LIPCA

MARIUSZA KOZUCHOWSKIEGO - 28 LIPCA

Warsztaty Terapii
Zajęciowej
Ul. Traktorowa 35,
10-828 Olsztyn

Tel.: (089) 527 80 62
redakcja.wzw@gmail.com

Redakcja:

Pracownia Komputerowa WTZ

*Dziękujemy innym pracownikom za
współpracę!*



POLSKIE STOWARZYSZENIE
NA RZECZ OSÓB
Z UPOŚLEDZENIEM UMYSŁOWYM