

DLA JUBILATÓW...

SERDECZNE ŻYCZENIA

BARBARA HRYNAKOWSKA – 7 SIERPNIA

PAWEŁ LANGOWSKI – 8 SIERPNIA

MARIAN KROGULEC – 15 SIERPNIA

WOJCIECH MARZEC – 15 SIERPNIA

JUSTYNA NYDZIŃSKA – 19 SIERPNIA

EWA ZAWADZKA – 23 SIERPNIA

MARIA KOWALCZYK – 23 SIERPNIA

MARCIN PAWŁOWSKI – 2 WRZEŚNIA

KATARZYNA ANDRUSZKIEWICZ – 7 WRZEŚNIA

ANNA KUKUK – 15 WRZEŚNIA

ZBIGNIEW BOJARSKI – 19 WRZEŚNIA



Gazetka dostępna również na naszej stronie internetowej

www.psouu.olsztyn.pl/wtz

Warsztaty Terapii
Zajęciowej
Ul. Traktorowa 35,
10-828 Olsztyn

Tel.: (089) 527 80 62
redakcja.wzw@gmail.com
www.psouu.olsztyn.pl/wtz

Redakcja:

Pracownia Komputerowa WTZ

Dziękujemy innym pracownikom za współpracę!



POLSKIE STOWARZYSZENIE
NA RZECZ OSÓB
Z UPOŚLEDZENIEM UMYSŁOWYM

Nr 12

Sierpień
Wrzesień
2011

Wieszczy
Z...
**Zielonego
Wzgórza**

Gazetka Warsztatów Terapii Zajęciowej PSOUU Olsztyn

„Wszystko co dobre szybko się kończy...”

Jeśli ktoś miałby jeszcze wątpliwości o czym właściwie jest to znane powiedzenie, które umieściłam w tytule, to spieszę z odpowiedzią: Skończył się dobry czas - urlop uczestników i pracowników.

Dnia 25 lipca wróciliśmy do pracy w WTZ. Ale czy nic dobrego przed nami? Chciałabym dać trochę optymizmu na nadchodzący czas.

Po pierwsze - we wrześniu rozstrzygniemy konkurs fotogra-

ficzny „Wspomnienia z wakacji”, a więc przeniesiemy się w miejsca ciepłe, słoneczne, przedłużymy radosne chwile, obejrzymy ciekawe miejsca.

Po drugie - z urlopu wróciliśmy wszyscy zdrowi, wypoczęci, naładowani energią, a zatem sukces w pracy na nadchodzący czas zapewniony. Jestem pełna nadziei, że wśród nas są kolejni laureaci konkursów. Życzę owocnej pracy uczestnikom i terapeutom.

Po trzecie - 27 września wyruszamy na wymarzoną, siedmiodniową wycieczkę do Zakopanego. Kupcówki, Gubałówka, Kasprowy Wierch, Termy w Bukowinie Tatrzańskiej lub Białce, Słowacja - to wszystko przed nami. Oby pogoda dopisała. Tego sobie i wszystkim życzę.

Kierownik WTZ

Halina Sokołowska



www.zakopiec.pl

Galeria Pracowni Intrologatorskiej

Wybrane prace



Wspomnienia z urlopu

Marek

Ośrodek, w którym byłem nazywał się Dom Parafialny Malenka. Hotel był bardzo piękny. Było to w Zakopanym. Pojechaliśmy tam pociągiem wagonem sypialnym w kuszetkach. Byłem tam razem z mama, kolegami i księdzem. Chodziłem na spacer po Krupówkach. Byłem na Giewoncie. Pływałem tratwą z Górale Liskiem. Grupa niepełnosprawnych korzystała z gorących basenów. Widziałem paradę Górali. Jedzenie było bardzo smaczne, ale nie jadłem dużo. Nie piłem Coli i nie jadłem ciastek, inni jedli i wrócili z takimi dużymi brzuchami. Korzystałem też z terapii zajęciowej - malowałem na szkle. Góry mi się bardzo podobały!

Wojtek

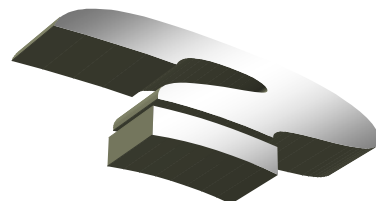
Na urlopie podróżowałem z moją mamą. Byliśmy w Stegnie nad morzem. Na plaży widzieliśmy piaszkowe mrówki, takie jak w Egipcie. Graliśmy w piłkarzyki na specjalnym stole do gier. Kapałem się w morzu, było słone. Chodziłem brzegiem morza. Była na plaży budka z lodami i kupowałem truskawkowe. Innym razem płynęliśmy z mamą Kanałem Ostródzko-Elbląskim. Cały dzień płynęliśmy statkiem z Ostródy do Elbląga. Był tam bar z jedzeniem i piciem. Było tam coś takiego jak „lokomotywo-statek”, statek chwilami płynął po trawie (tzn. jechał po torach). Było super!

Beata

Byłam w Krutyni, w ośrodku wypoczynkowym Mazur. Były tam ładne pokoje, mieszkałam razem z Tereską. Pływałam kajakiem i chodziłam po lesie. Wyżywienie miałam bardzo dobre, był schabowy, placki ziemniaczane, zupa pomidorowa. Pojechałam tam z kolegami i koleżankami z Domu Rodzinnego Zielone Wzgórze. Jak nie było pogody to siedzieliśmy na pięknej werandzie i graliśmy na przykład w chińczyka. Robiliśmy grilla. Poznałam nowe koleżanki, Wanesę i Julię.

Konkurs z nagrodami

Konkurs fotograficzny zostanie rozstrzygnięty na łamach następnego numeru gazetki. Tymczasem prosimy o podanie pięciu pomieszczeń, w których znajdują się przedmioty ze zdjęć. Zgłoszenia do 1 października.



Pogoda według Jasia

Koniec sierpnia - pogoda w kratkę...
Burze z deszczem i ciepło. Do 10 września powinno się skończyć lato, ale we wrześniu będzie słonecznie i ciepło. Pierwsze nocne przymrozki w drugiej połowie września.



Kurczak z fasolką szparagową

Składniki:

- 1 filet z kurczaka
- przyprawa do kurczaka
- przyprawa gyros
- ostra papryka w proszku
- 3 łyżki oleju
- 2 cebule
- 50 dag fasolki szparagowej
- 3 ząbki czosnku
- pieprz ziołowy i sól
- majeranek

Filet z kurczaka pokroić w kostkę, o b s y p a ć przyprawą do kurczaka, przyprawą gyros i ostrą papryką w proszku (dużo). Olej rozgrzać na patelni, przełożyć kawałki kurczaka i zrumienić. Cebulę obrać i pokroić w kostkę. Dodać do kurczaka i dalej smażyć. Fasolkę szparagową wrzucić do wrzącej wody i ugotować do miękkości. Następnie osączyć z wody i dodać do kurczaka razem ze zmiażdżonym czosnkiem. Wymieszać razem i jeszcze chwilę smażyć. Na koniec dodać pieprz ziołowy (dużo), sól i majeranek. Ponownie wymieszać i podawać na gorąco. Jest to potrawa na ostro! Smacznego!



Ciekawostki

12 sierpnia – Dzień Pracowników

13 sierpnia – Dzień Leworęcznych

27 sierpnia – Dzień Tira

5 września - Dzień Postaci z Bajek

8 września – Dzień Dobrych Wiadomości i Walki z Analfabetyzmem, Dzień marzyciela

22 września - Europejski Dzień Bez Samochodu

30 września – Dzień Chłopaka

Poznajmy się lepiej

Wywiad z Agnieszką Garnek (lat 37)

Co lubisz?

Lubię bardzo wyszywać, śpiewam piosenki mojego ulubionego zespołu - Dżem.

Ulubione danie

Pizza z kielbasą i do tego piwko.

Jak spędzasz wolny czas?

Czytam książki o miłości - Harlequiny. Słucham muzykę i oglądam filmy takie jak „M jak miłość”.

Twoja wymarzona podróż

Do Włoch. Już kiedyś byłam i podobały mi się miasta.

Jakbyś wygrała 1 milion złotych, to co byś kupiła?

Wydałabym na ładne ciuchy, samochód... Resztę bym wysłała siostrze na ślub.

Ideał mężczyzny?

Moim ideałem jest Daniel z hostelu.

Agnieszka o sobie...

Pomocna, robię innym kawę. Czasami wesoła a czasami smutna.

Nie lubię...

Jak ktoś mnie wkurzy i kaszy gryczanej.



*Pizza z kielbasą
i do tego piwko...*