

„Nic nie mam... Zdmuchnęła mnie ta jesień całkiem...”

Chyba wszyscy domyślamy się, co chciał nam przekazać Jerzy Harasymowicz w swym wierszu „Jesienna zaduma”.

Jesienią często ogarnia nas pewnego rodzaju zniechęcenie, melancholia, smutek... No właśnie - zaduma. To czas refleksji i rozmyślenia. Jesień kojarzy się nam ze zmierzchem, schyłkiem, końcem czegoś bliżej nieokreślonego. Mamy wrażenie, że coś tracimy, że coś wymyka się nam z rąk bezpowrotnie.

O ludziach w podeszłym wieku mówimy, że przeżywają właśnie „jesień swojego życia”. To trafne porównanie, zgodzicie się? Człowiek przychodzi na świat... Budzi się do życia, wyrasta jak młode drzewo przebijające się przez twardą skorupę śniegu... I żyje... I trwa... Dalej idzie przez życie. Rośnie

nabiera sił, daje schronienie innym, wydaje owoce... I tak już jest... Maj... Czerwiec... Październik... Ranek, południe, wieczór... I pora zrzucać liście...

Byłoby to dość przygnębiające, gdyby nie nadzieja... Nadzieja, że po zimie znowu przyjdzie wiosna, a wraz z nią życie. Przebiśniegi podniosą swe białe główki, krokusy zaczną się uśmiechać, tulipany się zarumienią, wychudzone bociany zaczną budować nowe gniazda, a drzewa... Wypuszczą nowe liście!

Jesień mówi nam o czymś bardzo istotnym. Podczas listopadowej zadumy nad tymi, którzy odeszli, przemijanie życia staje się nam bliższe.

Jednak w naturze człowieka leży przede wszystkim życie.

Gdzie, czy też w kim znaleźć nadzieję? „Kto szuka ten znajdzie”.

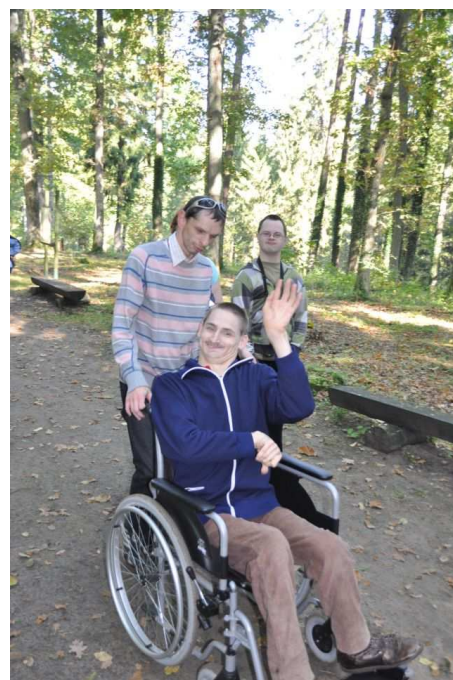


Piknik w Kudypach

Bussem jechaliśmy, a Pan Kuba rozpalił ognisko... (Mateusz)



Ja nie lubię kaszanki... Kiełbasę lubię, kiskę i karkóweczkę. Byliśmy w lesie, były ławy, stoły i grill nad ogniskiem... (Marcin P.)



Były kiełbasy, ketchupy i picie jakieś tam, śpiewy były i duży ruszt do pieczenia kiełbasy... (Wojtek)



Ja robiłem wszystkim zdjęcia, później byłem z grupą na spacerze. Podobało mi się, bardzo fajnie było. Tam jest taki wielki dom, w którym są wypchane zwierzęta i można je oglądać. Była ładna pogoda i wszyscy dobrze się bawili. (Marcin W.)



Zapiekanka z dyni

Skład:

- 1 dynia (ok. 1 kg),
- 1 cebula,
- 2 ząbki czosnku,
- 6 pieczarek,
- 50 g makaronu,
- 3-4 ziemniaki,
- Ser żółty
- 1 puszka pomidorów (ok. 40 g),
- 1/2 łyżeczki chili,
- 1 łyżka ziół prowansalskich,
- 2 pomidory,
- 2 łyżki oregano,
- 20 dag sera żółtego,
- sól, pieprz.

Gotujemy ziemniaki, a następnie makaron. Cebulę kroimy w kostkę, miążdżymy czosnek, a pieczarki kroimy w plastry. Roz-



grzewamy oliwę na patelni. Wrzucamy kolejno: cebulę, czosnek, pieczarki. Dodajemy pomidory z puszki i wszystkie przyprawy. Przez chwilę dusimy.

W międzyczasie kroimy dynię. Miąższ dyni kroimy w plastry i kładziemy część jako pierwszą warstwę do naczynia żaroodpornego. Następnie sos z pa-

telni, ziemniaki, makaron i ponownie dynię i sos. Na wierzchu umieszczamy pokrojone wcześniej w plastry pomidory. Przyprawiamy oregano. Na koniec dodajemy starty ser. Zapiekankę z dyni wstawiamy do piekarnika na ok. 40 minut w temperaturze 150°C.

Ciekawostki

9–15 października – Tydzień Pisania Listów

21 października – Międzynarodowy dzień odpoczynku od świętowania

24 października – Dzień Walki z Otyłością

29 października – Dzień Bez Kupowania

30 października – Dzień noszenia spódnic

14 listopada – Dzień Seniora

Poznajmy się lepiej

Wywiad z Anetą Neumann (37 lat)

Co lubisz?

Ładnie się ubierać, tańczyć przy disco polo, gorzką czekoladę, grać na komputerze i Chudego Jaśka.

Czym zajmujesz się na WTZ?

Rysuję i maluję domki z kwiatami.

Ulubione danie

Schabowy i kurczak pieczony, zupa pomidorowa z makaronem.

Jak spędzasz wolny czas?

Czasami chodzę na spacer, oglądam telewizję, mam też dużo obowiązków w domu - sprzątam itd...

Twoja wymarzona podróż

Do jakiegoś ciepłego kraju.

Jakbyś wygrała 1 milion złotych, to co byś kupiła?

Podzieliłabym się, a dla siebie kupiła dużo ładnych ubrań słodkie i rower.

Ideał mężczyzny?

Ładny, pogodny, miły, taki jak Chudy Janek tylko trochę ładniejszy i grubszy.

Inni o Anecie...

Dobra, kochana, pomaga mi kawę robić... Jest najfajniejszą dziewczyną



Konkurs z nagrodami

Prawidłowa odpowiedź do naszego ostatniego pytania konkursowego brzmi Krzywa Wieża w Pizie. Zwycięzcą w konkursie został Paweł Langowski. Gratulujemy!

Zostań współtwórcą gazetki!



Drogi czytelniku, nasza gazetka ukazuje się już od 3 lat. Na jej stronach można było poczytać o aktualnych wydarzeniach związanych z życiem warsztatów, poznać lepiej kolegów, poczytać o ciekawostkach, przepisach kulinarnych, przypomnieć sobie o czyichś urodzinach, można też było wziąć udział w konkursie. Następny numer **W i e ś c i z Z i e l o n e g o W z g ó r z a** będzie już dwudziestym numerem. Dlatego też nadszedł czas na zmiany! Już w grudniu gazetka nabierze nowego wyglądu. Pojawia się nowe działy, a inne znikną. Redakcja

gazetki będzie też organizowała spotkania z różnymi ciekawymi osobami oraz będziemy odwiedzać fajne miejsca. Po takich wycieczkach będą powstawały reportaże, które ukażą się na łamach gazetki. Najważniejsze jest to, że to wy kochani czytelnicy będziecie tworzyć tę gazetkę. Dlatego zwracamy się do was z gorącą prośbą i zachętą, jeśli chcecie o czymś napisać, podzielić się z innymi swoimi zainteresowaniami lub coś leży wam na sercu, to zapraszamy do naszej redakcji (II piętro budynku WTZ). Jeśli przeczytaliście jakąś książkę, obejrzelście film, byliście w interesującym miejscu, to koniecznie podzielcie się z nami swoim przeżyciem. Czekamy na gotowe teksty, a jeśli będziecie potrzebowali pomocy to otrzymacie nasze wsparcie w przelaniu myśli na papier. Cokolwiek przyjdzie wam do głowy, przychodźcie!

Poznajmy jesień...

Dlaczego jesienią liście zmieniają barwę?

Zielony barwnik liści powstaje w wyniku działania promieni słonecznych. Gdy zbliża się zima i słońce świeci krócej, powstaje go dużo mniej. Wówczas główną rolę w tworzeniu barwy liścia zaczynają odgrywać inne barwniki, np. żółte lub pomarańczowe.



Dlaczego drzewa zrzucają liście?

Drzewa zrzucają liście, aby nie tracić przez nie wody w czasie zimy. Sygnałem do zrzucenia liści jest dla drzew długość dnia. Gdy jesienią dni stają się krótsze, między liściem a gałązką drzewa tworzy się przegroda, która sprawia, że do liścia przestaje dopływać woda. Liść usycha i przy podmuchu wiatru odpada od gałęzi.

Dlaczego ptaki odlatują na zimę do ciepłych krajów?

Główną przyczyną ptasich odlotów jest brak możliwości zdobycia pokarmu.

Owady czy pająki, którymi żywi się wiele ptaków, na czas zimy ukrywają się w swoje kryjówki. Brakuje także nasion i owoców. Dlatego tak ważne jest dokarmianie tych ptaków które zostają w Polsce.



Skąd ptaki wiedzą, że czas już odlatywać do ciepłych krajów?

Na decyzje o terminie odlotu ptaków wpływa brak możliwości zdobywania pokarmu i niska temperatura powietrza. Jednak największą rolę odgrywa najprawdopodobniej długość dnia. Im bliżej zimy, tym dni stają się krótsze. Zmiany te ptaki odczytują podobnie, jak my kalendarz.

DLA JUBILATÓW...

SERDECZNE ŻYCZENIA

BRYGIDA TYMCZUK – 8 PAŹDZIERNIKA

DARIUSZ NEUMANN – 20 PAŹDZIERNIKA

PIOTR ŁAZICKI – 26 LISTOPADA

PIOTR STAŃCZUK – 1 LISTOPADA

ANNA SZOSTAK – 13 LISTOPADA

PAWEŁ LIBER – 9 LISTOPADA



Gazetka dostępna również na naszej stronie internetowej

www.psouu.olsztyn.pl/wtz

Warsztaty Terapii
Zajęciowej
Ul. Traktorowa 35,
10-828 Olsztyn

Tel.: (089) 527 80 62
redakcja.wzw@gmail.com
www.psouu.olsztyn.pl/wtz

Redakcja:

Pracownia Komputerowa WTZ

*Dziękujemy innym pracownikom za
współpracę!*



**POLSKIE STOWARZYSZENIE
NA RZECZ OSÓB
Z UPOŚLEDZENIEM UMYSŁOWYM**