

# Nr 2

Grudzień  
Styczeń  
2009/2010

# Więści z... Zielonego Wzgórza

Gazetka Warsztatów Terapii Zajęciowej PSOUU Olsztyn



Drodzy czytelnicy, mamy przyjemność przekazać Wam drugie n u m e r „Więści z Zielonego Wzgórza”. Cieszymy się bardzo, że gazetka spotkała się z Waszym zainteresowaniem. Kilka nowych osób zechciało się nawet

przyłączyć do jej współtworzenia.

Już sły-chać wy-rażnie kroki zbliżają-cej się zi-my. W g r u d n i u, jak co roku czeka nas czas świą-tecznej at-

mosfery. Większość z nas bar- dzo lubi święta Bożego Naro- dzenia. „I rzekł do nich anioł: *Nie bójcie się, bo oto zwiastuję wam radość wielką, która bę- dzie udziałem wszystkiego lu- du, gdyż dziś narodził się wam Zbawiciel, którym jest Chry- stus Pan, w mieście Dawido- wym*”.

Pewien Brytyjczyk Andrew Park lubi święta tak bardzo, że przez 14 lat obchodził je co- dziennie. W czasie 14 lat świę- towania mężczyzna zużył 37 kuchenek, w których piekł in- dyka, a także 23 odtwarzacze wideo, na których codziennie oglądał świąteczne orędzia kró- lowej. Napisał także do siebie ponad 200 tysięcy kartek świą- tecznych.

(c.d na stronie 2)

## W tym numerze:

Z życia pracowni	2-4
Pogoda	4
Wywiad	5
Przepis	6
Konkurs	6
Polecam...	7
Ciekawostki	7
Urodziny	8

### C. d. artykułu ze str. 1

Życzymy wszystkim, aby Wasze święta również trwały przez cały rok! Nie chodzi może o to, żeby naśladować wyżej wspomnianego pana, ale żeby ciepła, rodzinna i radosna atmosfera trwała w Waszych domach i na warsztatach zawsze.

Natomiast styczeń przyniesie nam nowy rok 2010. A w Nowym Roku życzymy Wam...

12 miesięcy zdrowia,  
53 tygodni szczęścia,  
8760 godzin wytrwałości,  
525600 minut pogody ducha  
31536000 sekund miłości

Redakcja

## Z życia Pracowni Introligatorskiej

**„Proszę  
przeczytać  
opis  
gromadki  
i.....**

**O NIC NIE  
PYTAĆ !!!.”**

„Nasza wesoła gromadka to stuprocentowi mężczyźni!!! Proszę spojrzeć na przydomki, a wszystko będzie jasne, że to nie mrzonki!

Zacznijmy od Pawła Langowskiego „Groźnego” – Oj! Z drogi śledzie gdy Groźny nie w sosie jedzie! Dzisiaj wspaniałą muzę nam zapuści, abyśmy nie byli tacy gnuśni. Jednak gdy słoneczko do jego serduszka zapuka wnet przyjaźni wśród nas szuka!

Następnie Wojciechus Marzencjusz „Wspaniały” – gdy swą bujną grzywą zarzuci już nikt się nie smuci.

Biesiadne szlagiery nam

wyśpiewuje, jeśli trzeba przyklaskuje!!! Jego uśmiech niezwykle szczerzy i radosny przewyższa swym donośnym echem największe sosny!

Teraz Pablo Liboriusz „Potężny” – gdy swój muskuł prezentuje, wówczas jego dolna część garderoby z gracją na ziemi ląduje. Usta Potężnego: „*Chuda ja*” wciąż nam obwieszcza ją, a strongmeni słysząc ten głos na drzewa ze strachu uciekają!!!! W wyklejankach nie ma sobie równych! Z terapeutami w piłkarzyki wygrywa i z wszelkich trudności się naigrywa.



No cóż..., teraz czas na Marcusa Doooooda-aaarewiczaaa „Zdolnego” – Jak machnie paletą, to aż iskry lecą!!! Jego obrazy na aukcjach milioooooony osiągają, o jego płótna najlepsze nowojorskie (i paryskie, i mediolańskie, i berlińskie, (...) i barcelońskie, uff!) galerie się zabijają!!! A on skromny niesłychanie, na pytanie: „*Czy artystą wielkim się zowie?*” z powagą odpowie: „*NO CHYBA PANO-WIE!*”

OK!!! DJ Adamus „Hip-hopowiec” – Jak rymowanego podrzuci nam bita wówczas jego biedny terapeuta za głowę się chwyta. Wciąż konwersację w pracowni podtrzymuje, lecz wytrwale zaprzecza, że ciągle rymuje! Na jego twarzy uśmiech często gości, co znaczy, że w sercu ma wiele miłości.

Nasz Christopher Wiktorzak „Stonowany” No cóż... Ach tak!!! Ostatnio „Dzień dobry,, do swego terapeuty zaserwował, a ten z wrazenia z krzesła lądował. Potłuczony wstaje i uszom nie wierzy, a nasz Krzyś zęby szczyrzy. Poza tym niesłychanym zdarzeniem przyjaciel i druh nasz Krzyś porządku pilnuje, jak krzyknie to już nikt nie podskakuje!!! Piękne prace spod jego ręki wychodzą, co z list bestsellerów od lat nie schodzą!!!

Od niedawna mamy w naszym wyjątkowym gronie wspaniałego muszkietera – Łukasz Aramis „Przyjazny” się zowie!!! Kredkami w różnych kolorach chętnie wymachuje, od czasu do czasu coś nimi narysuje! Czasami coś do nas pomruczy, a wtedy jego terapeuta już więcej się nie smuci. Jest przez nas wszystkich bardzo lubiany! Gdy jesteśmy blisko niego, z naszych ust nigdy nie schodzą banany.

I to chyba na tyle..., wystarczy tej gadki odnośnie naszej wesołej gromadki! Ach tak, byłbym zapomniał! Jest jeszcze terapeuta – Jakubek „Spuchnięta Głowa” „Skąd ten przydomek?” ktoś może zapytać; proszę przeczytać opis gromadki i.....O NIC NIE PYTAĆ !!!

## Z życia Pracowni Stolarskiej

Dnia 10 listopada nasza pracownia wraz z pracownią plastyczną gościła z wizytą u Pana Mieczysława Wojtkowskiego. Pan Mieczysław zajmuje się rzeźbiarstwem. Kloce drewna obrabia piłą mechaniczną, a wykańcza je ręcznie dłutem. Jego niektóre rzeźby mają kilka metrów wysokości. Chętnie przyjął nas w swojej pracowni.



## Jesienny pokaz mody



Niedawno na naszych warsztatach odbył się pokaz Mody Jesiennej WTZ. Uczestnicy warsztatów prezentowali swoje kreacje w trzech kategoriach: jesienna, wieczorowa i karnawałowa. Wszyscy wyglądali wyjątkowo i pięknie! W strojach wieczorowych wyglądaliśmy bardzo elegancko i dostojnie, na innych strojach pojawiły się cudowne kolory jesieni, a niektóre wdzianka pasowałyby w sam raz na karnawał w Rio. Już nie możemy się doczekać następnego pokazu mody.

## Pogoda według Jasia

W grudniu śniegi i mrozy do ok. -6 stopni. Pierwszy śnieg spadnie ok. 7 grudnia. Święta będą z pięknym śniegiem! W styczniu również opady śniegu oraz niezbyt silny mróz do -10 stopni. Zima będzie lekka, ale biała.



## Poznajmy się lepiej

### Wywiad z Grzegorzem Saletisem (26 lat)

#### W jakiej jesteś pracowni na WTZ?

Pracownia Gospodarstwa Domowego. To, czego uczę się na warsztatach, wykorzystuję w domu.

#### Ulubione zajęcia na WTZ?

Zajęcia komputerowe, gimnastyczne oraz wyjścia na zakupy.

#### Co lubisz robić w wolnym czasie?

Lubię morze, zwłaszcza Kołobrzeg, lubię pływać statkiem po morzu, lubię zespół „Ich Troje”, „M jak miłość”. Podobno szybko biegam ;) Chodzę też na zajęcia do Pałacu Młodzieży przy ul. Emilii Plater. Ostatnio byłem na wycieczce w Lidzbarku Warmińskim – zwiedzaliśmy zamek i muzeum.

#### Ulubione danie?

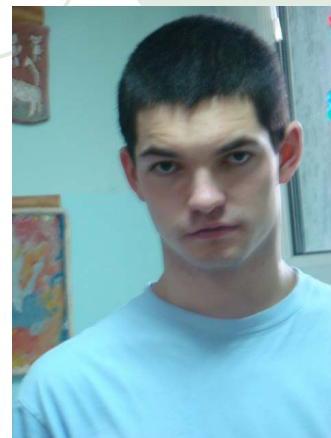
Pizza, zapiekanka z makaronem, makaron z truskawkami

#### Ulubiony kolor?

Czarny

#### Gdybyś wygrał 1 milion złotych to co byś za to kupił?

Kupiłbym dom i rozdał dużo bombonierek z czekoladkami. Kiedyś dużo grałem w LOTTO, ale stwierdziłem, że lepiej odkładać na aparat cyfrowy.



*„To, czego uczę się na warsztatach, wykorzystuję w domu...”*

## Przepis Miesiąca - Bułeczki drożdżowe



### Składniki:

- 1 kg mąki
- ½ l śmietany 18%
- 10 dag drożdży
- 1 kostka masła
- ½ kostki Kasi
- cukier waniliowy (jeśli farsz jest na słodko)
- sól (jeśli farsz nie jest na słodko)

Nadzienie według uznania:

Mak, kawałki jabłka, powidła śliwkowe, czekolada, kapusta z grzybami

**Bułeczki doskonale nadają się na wigilijny stół.**

Wsypać mąkę do miski, rozkruszyć drożdże, dodać miękkie masło i Kasię, cukier waniliowy lub sól, następnie wszystko dokładnie zagnieść. Masę odstawić w ciepłe miejsce aż wyrośnie. Podzielić ciasto na mniejsze części i rozwałkować na grubość ok. 0,5 cm. Wyciąć z ciasta okrągłe kawałki np. przy pomocy słoika. Nałożyć nadzienie i zlepiać ciasto na brzegach. Rozłożyć ciasto z nadzieniem na blachę. Wstawić do rozgrzanego piekarnika i piec w temperaturze 180 stopni przez ok. 20 min. Smacznego!

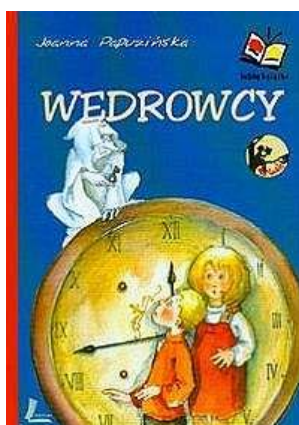
## Konkurs z nagrodami

Rebus z poprzedniego numeru rozwiązało prawidłowo wiele osób. Gratulacje! Rozwiązanie brzmiało: KOTLET. Główną nagrodę otrzymał Adam Sztynio z OREWu.

Tym razem ogłaszamy konkurs na najlepszy dowcip. Wygra osoba, która dostarczy do redakcji najśmieszniejszy żart. Oczywiście dowcip nie może być wulgarny i nie może obrażać nikogo. Prosimy o dostarczenie go w formie pisemnej osobiście, pocztą lub e-mailem do 4 stycznia. Na zwycięzcę czeka nagroda!

## Polecam książki...

Emilia Madejczyk



**Tytuł:** *Wędrowcy*

**Autor:** Joanna Papczyńska

**Ilustracje:**  
*Hanna Gajkowska*

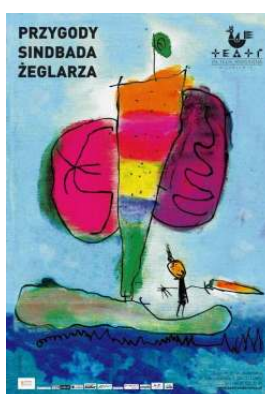
Książka opowiada o rodzeństwie mającym bardzo ładne imiona: Agnieszka i Antek. Bohaterowie tej książki mają bardzo różne przygody. Rodzeństwo miało za zadanie wysprzątać cały dom przed Bożym Narodzeniem i kupić zakupy na wigilię, a głównym zakupem były migdały na świąteczny stół.

**Tytuł:**

*Przygody Żeglarza Sindbada*

**Autor:** *Bolesław Leśmian*

Książka opowiada o żeglarzu imieniem Sindbad, który mieszka w Bagdadzie. Sindbad bardzo



lubił wypływać długie rejsy. Lubił też pisać różne wiersze, opowiadające o tęsknocie za rodzinnym domem oraz zamiłowaniu do żeglugi.

## Przysłowia i ciekawostki

Gdy mróz jest pierwszego grudnia, wyschnie też niejedna studnia.

Grudzień daje się we znaki tym, co późno kopią ziemniaki.

Grudzień to miesiąc zawiły, czasem srogi, czasem miły.

Grudzień z grzmotami, rok z wiatrami.

Jak się grudzień zaczyna, taka będzie cała zima.

Gdy styczeń burzliwy z śniegami, lato burzliwe z deszczami.

- W kalendarzu Żydowskim wieczorem 29 września rozpoczął się rok 5770. Według tradycji, lata rachuje się od stworzenia człowieka, które odbyło się w 3761 r. p.n.e.
- Ze względu na niewielką odległość od Międzynarodowej Linii Zmiany Daty, Kiribati jest pierwszym krajem wchodzącym w każdy nowy rok.

# Serdeczne życzenia

## z okazji urodzin dla...

Marka Dudarewicza 1 grudnia  
Jolanty Piątek 14 grudnia  
Beaty Kapińskiej 18 grudnia  
Wojciecha Kasprzaka 31 grudnia  
Katarzyny Sowy 12 stycznia  
Agnieszki Podlewskiej 20 stycznia  
Piotra Smolińskiego 25 stycznia  
Ździsława Dziewicza 28 stycznia



***Szczęśliwych, kojących, wartych pamięci,  
przeżytych w zgodzie ze światem  
i z sobą samym, pełnych życia  
i miłości Świąt Bożego Narodzenia  
oraz niesamowitego, niezapomnianego,  
niepowtarzalnego Sylwestra!!!***

Warsztaty Terapii  
Zajęciowej  
Ul. Traktorowa 35,  
10-828 Olsztyn

Tel.: (089) 527 80 62  
redakcja.wzw@gmail.com

### Redakcja:

**Pracownia Komputerowa WTZ**

*Dziękujemy innym pracownikom za  
współpracę!*



POLSKIE STOWARZYSZENIE  
NA RZECZ OSÓB  
Z UPOŚLEDZENIEM UMYSŁOWYM