

# Nr 8

Grudzień  
Styczeń  
2010/2011

# Więści z... Zielonego Wzgórza

Gazetka Warsztatów Terapii Zajęciowej PSOUU Olsztyn



Zasypało i zawiąło. Zima tego roku zaskakuje nas każde go dnia, i jak nie silne opady śniegu, to siarczy-

sty mróz, i tak w kółko... A ma być jeszcze gorzej, synoptycy mówią o nadchodzącym mrozie do nawet - 30°C. Z prognozą tą zgadza się nasz warsztatowy meteorolog - Jaś Pyć, nie pozostaje nam więc nic innego, jak tylko im zaufać. I nie ma co narzekać, że mróz w stopy szczypie, że sople na twarzy i broda się szarzy... bo idą Święta. A Święta to przecież czas radości!

Nam wszystkim świąteczna atmosfera udzieliła się ostatnio podczas warsztatowej Wigilii, którą zorganizowaliśmy w czwartek 16 grudnia. Tego dnia w powietrzu czuć było nie tylko aromatyczny zapach pomarańczy i piernika, ale przede wszystkim ciepło i radość bijące od wszystkich. Te wspólnie spędzone cudowne chwile pozytywne nastroiły nas na czas oczekiwania na nadchodzące Święta, który upływa nam na przygotowywaniu prezentów dla najbliższych i nuceniu kolęd w gronie przyjaciół z WTZ. Ale nie zapomnijmy Kochani, że w ten magiczny świąteczny czas najmniej liczą się podarki, znacznie cenniejsze są gorąca atmosfera, wspólne kolędowanie, Pasterka i radość z chwil spędzonych w rodzinnym gronie.

## Galeria Pracowni Krawiectwa

### Wybrane prace



Kto z nas nie miał w dzieciństwie ukochanej pluszowej maskotki? Czy to misia, czy lalkę... Chociaż nasze przytulanki pochodziły z fabryki lalek i miały tysiące sobowtórów, to dla każdego z nas były jedyne w swoim rodzaju, miały nawet własne imię...





W naszej Pracowni Krawiectwa, oprócz typowo krawieckich prac, powstają także pluszaki. W odróżnieniu od zabawek robionych w fabryce każdy z naszych misiów jest niepowtarzalny. Nie ma drugiego takiego samego na całym świecie. Jeden jest chudszy, drugi nieco

pulchniejszy... Ten ma więcej pluszu tu, a drugi tam... Można powiedzieć, że jest to elita świata zabawek. Ponieważ są one tak różne od siebie, są przez to podobne do nas-ludzi. Nawet jeśli jesteśmy do siebie bardzo podobni, to nie sposób znaleźć dwóch identycznych osób. Brawo dla Pracowni Krawiectwa!



## Przepis miesiąca - Śledzie korzenne

### Składniki:

- 6 filetów śledziowych
- 2 goździki
- 2 ziarenka ziela angielskiego
- 3 ziarna jałowca
- pieprz
- po 1/4 łyżeczki gorczycy i kolendry
- 2 ząbki czosnku
- pokruszony liść laurowy
- łyżeczka mielonej słodkiej papryki
- cebula
- łyżka posiekanej natki pietruszki
- 3/4 szklanki oleju

Filety śledziowe wypłukać, pokroić w dzwonki. Przyprawy korzenne oraz gorczycę, jałowiec, kolendrę, liść laurowy i paprykę utłuc w moździerzu, wymieszać z roztartym czosnkiem. Mieszaną tę zawinąć w gazę, zalać w dużym słoiku olejem i trzymać kilka godzin w ciepłym miejscu. Kawałki ryby włożyć do słoika z olejem i przyprawami, zamknąć i wstawić do lodówki na dwa dni. Przed podaniem śledzie ułożyć na półmisku i posypać posiekaną natką. Smacznego!



### Ciekawostki

- 3 grudnia - Międzynarodowy Dzień Osób Niepełnosprawnych
- 3 grudnia 1992 r.- Wysłano pierwszy SMS
- 6 grudnia 1971 r.— Telewizja Polska rozpoczęła nadawanie programu w kolorze
- 11 stycznia - Dzień Wegetarian
- 15 stycznia 1990 r.— Rozpoczęła nadawanie pierwsza polska komercyjna stacja radiowa - RMF FM

## Poznajmy się lepiej

### Wywiad z Ewą Zawadzką (lat 33)

#### Czym się zajmujesz na WTZ?

Maluję farbami, chodzę na zajęcia do pracowni komputerowej, bardzo lubię tańczyć i słuchać muzyki. Najlepiej tańczyć!

#### Ulubione danie

Pizza z grzybami, serem, kiełbaską... mniam!

#### Jak spędzasz wolny czas?

Między innymi czytam książki. Mam trzy części książki „Scarlet”.

#### Twoja wymarzona podróż

Do Warszawy do programu „Jaka to melodia?”.

#### Jakbyś wygrała 1 milion złotych, to co byś kupiła?

Pierścionki złote, 1000 płyt z muzyką, kupiłabym jeszcze cały świat ;)

#### Ideał mężczyzny?

Czarne włosy, niebieskie oczy, przystojny, fajny, zabawny, musi mnie kochać, zdobyć moje zaufanie i moje serce... Dla takiego dałabym cały świat!

#### Ewa o sobie...

Kochana, wesoła, uśmiechnięta, mam złote serce dla kolegów i koleżanek.

#### Nie lubię...

Zupy... nie lubię, jak ktoś się ze mnie śmieje.

#### Postanowienia noworoczne...

Zmienić cały świat. Pomogłabym dzieciom w potrzebie. Zatańczyć w „Tańcu z gwiazdami”



*Musi mnie kochać, zdobyć moje zaufanie i moje serce... Dla takiego dałabym cały świat!*



## Konkurs z nagrodami

Z przyjemnością ogłaszamy, że zwycięzcą w ostatnim konkursie został Paweł Liber. Rozpoznał wszystkie osoby z zagadki. Byli to: Jan Antochów, Wiesia Staszewska, Paweł Liber, Ela Bogdańska, Piotr Stańczuk i Sylwia Kurowska. Brawo! Również tym razem prosimy o napisanie, kogo widać na zdjęciach poniżej. Rozwiązania prosimy nadsyłać do 31 stycznia 2011.



## List do Mikołaja

### Czyli, co by nas ucieszyło...

Iza: Słodycze, radio na płyty

Zdziś: Paczkę z cukierkami

Beata: Książkę, kasetę, słodycze, mp3, lalkę, która robi siusiu.

Piotr: Gwiazdę szeryfa

Wiesia: Pidzamę różową

Justyna: Aparat do robienia zdjęć

Mateusz: Płyty Budki Suflera i jakąś dobrą do słuchania melodyjkę



**ZAPRASZAMY NA NASZĄ NOWĄ STRONĘ INTERNETOWĄ!**

**[www.prouu.olosztyn.pl](http://www.prouu.olosztyn.pl)**

## Pogoda według Jasia

Będzie sypało śniegiem i lodem. Temperatury do - 20. Śnieg prędko nie zniknie. Zaspy będą dwumetrowe, drogowcy będą ciężko pracować. Święta białe i mroźne. Dawno takich zim nie było. Czyżby zima 100-lecia...?



# Serdeczne życzenia

dla Jubilatów...

Marek Dudarewicz - 1 grudnia

Jolanta Piątek - 14 grudnia

Beata Łapińska - 19 grudnia

Katarzyna Sowa - 12 stycznia

Agnieszka Podlewska - 20 stycznia

Paweł Miśkiewicz - 21 stycznia

Piotr Smoliński - 25 stycznia

Zdzisław Oziewicz - 29 stycznia



**WESOŁYCH ŚWIĄT ORAZ  
SZCZĘŚLIWEGO NOWEGO ROKU!!!**

Warsztaty Terapii  
Zajęciowej  
Ul. Traktorowa 35,  
10-828 Olsztyn

Tel.: (089) 527 80 62  
redakcja.wzw@gmail.com  
www.psouu.olsztyn.pl/wtz

**Redakcja:**

**Pracownia Komputerowa WTZ**

*Dziękujemy innym pracownikom za  
współpracę!*



**POLSKIE STOWARZYSZENIE  
NA RZECZ OSÓB  
Z UPOŚLEDZENIEM UMYSŁOWYM**