

Nr 13

Październik
Listopad
2011

Więści z... Zielonego Wzgórza

Gazetka Warsztatów Terapii Zajęciowej PSOUU Olsztyn

Wczesne godziny poranne, na Zielonym Wzgórzu małe zamieszanie, ale nie ma jak to doskonale zorganizowana ekipa rządu na przygod...W podróż do Zakopanego wyruszyliśmy zgodnie z planem, w drodze spędziliśmy cały dzień, aż w końcu dotarliśmy do miejsca przeznaczenia. Wieczór upłynął na rozpakowywaniu bagaży i zapoznawaniu się z obiektem, który wszystkim nam przypadł do gustu. O poranku ochoczo wyruszyliśmy na relaksujące kąpiele w Basenach Termalnych w Bukowinie Tatrzańskiej, które dodały nam energii do korzystania z kolejnych atrakcji, które jeszcze na nas czekały. A trochę ich było: wjazd koleją linowo-terenową na Gubałówkę, zwiedzanie Krupówek i Cmentarza Zasłużonych na Pęksowym Brzyzku, wyprawa na Nosal, oglądanie skocz-



ków trenujących na Wielkiej Krokwi, spacer lub przejazd bryczką Doliną Kościeliską oraz podziwianie widoków z Kasprowego Wierchu, na który dostaliśmy się kolejką linową, co też dostarczyło nam niemałych wrażeń. Ale to nie wszystko...Było nam również dane upajać się widokami w miejscowości Szczyrbskie Jezioro położonej u podnóża Tatr Wysokich po stronie naszych słowackich sąsiadów. Po tak intensywnie spędzanych dniach mogliśmy jeszcze wspólnie bawić się na dyskotekach oraz dzielić się wrażeniami podczas pieczenia kiełbasek przy zorganizowanym pewnego wieczora ognisku. Wyjazd nie należałby jednak do udanych bez tradycyjnej Zielonej Nocy... Kto nie był, niech żałuje ;)

**Laureacji konkursu fotograficznego
„Wspomnienia z wakacji”**



Fot. Ewa Zawadzka



Fot. Marcin Walczak

Mój głos

Niedziela 9 października była dla mieszkańców *Domu Rodzinnego „Zielone Wzgórze”* okazją do potwierdzenia słuszności słów „w jedności siła”.

Mieszkańcy wraz z terapeutami udali się do urny wyborczej na Dajtkach, aby oddać swoje głosy na kandydatów przyjaznych osobom niepełnosprawnym. Uprawniona do głosowania była znaczna większość. Poza dwiema osobami wszyscy posiadają prawo do oddania głosu.

Nie było żadnych kłopotów z organizacją wyjścia mieszkańców. Wszyscy, mając w pamięci nasze wcześniejsze głosowania, wiedzieli, że jest to praktycznie spacer połączony z koniecznością odwiedzenia punktu wyborczego, znajdującego się w szkole nieopodal Zielonego Wzgórza.

Dla niektórych była to okazja do założenia odświeżonej apaszki, użycia perfum lub zrobienia starannej fryzury. Inni zaś myśleli, że to obowiązek, który należy wykonać. Jeszcze innym trzeba było wyjaśniać, na czym polega istota udania się na głosowanie.

Reasumując, można stwierdzić, że ogólnie było wiadome, że wybory są dla wszystkich i jak stwierdziła Barbara Hrynakowska „*trzeba iść*”.

Dla niektórych mieszkańców czynności związane z oddaniem ważnego głosu okazały się umiejętnością wykraczającą poza ich możliwości. Dlatego też na wyborach my terapeuci służyliśmy pomocą przy legitymowaniu mieszkańców, pomagaliśmy im w podpisywaniu list, wypełnianiu kart i wrzuceniu ich do urny. Jednocześnie dbaliśmy, aby wszystko przebiegało w należyтым porządku i miłej atmosferze a sama czynność wyborów nie kojarzyła się nikomu z przykrym doświadczeniem. Wręcz przeciwnie, mając wzgląd na innych wyborców w lokalu chcieliśmy, aby głosowanie odbyło się sprawnie i w sposób kulturalny. Udało nam się osiągnąć założone cele i wszyscy uprawnieni oddali swój głos. Spotkaliśmy się przy tym ze zrozumieniem, pomocą i życzliwością nie tylko osób w komisji, ale i mieszkańców Dajtek, którzy z akceptacją i niekiedy dużą sympatią podchodzą do naszych podopiecznych. Wszystko to złożyło się na niewątpliwy sukces niedzielnego głosowania.

Daniel Rykowski

Przepis na placki z dyni

Składniki:

- 300g mięszu dyni
- 1 duże jajko
- 4 czubate łyżki mąki pszennej
- 1,5 łyżki masła
- 1,5 łyżeczki startego świeżego imbiru
- sól i pieprz
- olej do smażenia

do podania:

- serek czosnkowy
- sos pomidorowy

Dynię pokroić na mniejsze kawałki, następnie rozgnieść tłuczkiem do ziemniaków

na miazgę. Dodać mąkę, roztopione masło, imbir i przyprawy. Oddzielić żółtko od białka. Żółtko dodać do masy, z białka ubić pianę i też dodać. Wymieszać. Placuszki nakładać łyżką na rozgrzany na patelni tłuszcz. Smażyć na rumiano z obu stron. Smacznego!



Ciekawostki

1 października – Dzień Wegetarianina, Muzyki, Lekarza i Ludzi Starszych

21 października – Międzynarodowy dzień odpoczynku od świętowania

24 października – Dzień Walki z Otyłością

29 października – Dzień Bez Kupowania

30 października – Dzień noszenia spódnic

10 listopada – Dzień Młodzieży

14 listopada – Dzień Seniora

17 listopada – Dzień Studenta, Światowy Dzień Rzucania Palenia

28 listopada - Dzień Pocałunku

Poznajmy się lepiej

Wywiad z Pawłem Langowskim (25 lat)

Co lubisz?

Jeździć z babcią na zakupy, muzykę biesiadną i disco polo.

Czym zajmujesz się na WTZ?

Najczęściej rysuję i układam puzzle.

Ulubione danie

Pizza z kiełbaską i parówki na gorąco.

Jak spędzasz wolny czas?

Z rodziną przed telewizorem. Czasami czytam książki o wszechświecie i zwierzętach.

Twoja wymarzona podróż

Do USA, bo tam jest Statua Wolności, ocean i prezydent.

Jakbyś wygrał 1 milion złotych, to co byś kupił?

Nowe buty i koszulkę.

Ideał kobiety?

Musi być ładna, brunetka, podobna do Karoliny Tościak.

Paweł o sobie...

Przystojny, męski, ogolony, zawsze ładnie się ubieram i noszę czapkę z daszkiem.

Nie lubię...

Kłótni bardzo nie lubię.



*Przystojny,
męski,
ogolony...*

Konkurs z nagrodami

Warsztatowe Jury wyłoniło dwie najlepsze fotografie nadesłane na konkurs "Wspomnienia z wakacji". Są to zdjęcia wykonane przez Ewę Zawadzką i Marcina Walczaka. Prezentujemy je na 2 str. tego numeru gazetki. Natomiast zwycięzcą konkursu z 12 numeru gazetki została Jola Piątek. Proszę zgłosić się po odbiór nagrody.

Teraz ogłaszamy nowy konkurs! Proszę podać na jakiej górze zostało zrobione to zdjęcie? Na odpowiedzi czekamy do 30 listopada.



Pogoda według Jasia

Zimny i mokry październik. Grzyby będą rosły. Listopad deszczowy, a nawet spadnie śnieg. Temperatury dzienne w październiku 10-15 stopni a w listopadzie 5-10 stopni. Na Święto Zmarłych jak zwykle zimno.



Jak było w Zakopcu

Emilka Madejczyk

Najbardziej podobał mi się deptak na Krupówkach i przejazd kolejką na Kasprowy Wierch. Mogłam też zobaczyć skocznię, na której kiedyś skakał nasz były skoczek, Orzeł z Wisły i Mistrz Polski Adam Małysz. Jeździłam też bryczką. Na Słowacji widziałam jezioro.

Sylwia Kurowska

Były duże góry. Jechałam kolejką linową na Gubałówkę. Nie bałam się.

Janusz Pyć

Była ładna pogoda. Czasem było zimno, na szczytach jak w psiarni, zmarzłem jak pies na łańcuchu. Byliśmy na Gubałówce, stamtąd był widok z jednej strony na góry a z drugiej na miasto. Oglądaliśmy skocznię i skoki narciarskie. Skakali na igielicie. Szliśmy do Doliny Kościeliskiej, niektórzy bryczką, a ja szedłem pieszo - 12 km w obie strony. Na Kasprowy Wierch kolejki jak za mięsem. Na Gubałówkę ścisk w kolejce jak sardynki w puszcze. W podróży cały czas była pogoda, tylko w Krakowie zaczęło padać i korek w jedną i drugą stronę. Szybko zleciało.

Jadwiga Tymczuk

Na Krupówkach spotkaliśmy człowieka przebranego za miśka. Powiedział, że jak nie będę grzeczna, to zadzwoni do Olsztyna do Baby Jagi, żeby przysłała mnie zabrać. Hahaha! Zabawa była. Tańczyłam z jakimś facetem, a Agnieszka zrobiła nam zdjęcie. Jednak tęskniłam za moim Heniem bardzo! Jedzenie było bardzo dobre. Była zielona noc, krzyczeli strasznie. Ognisko jeszcze mieliśmy, były kielbaski i piwko.

Beata Łapińska

Chodziłam na basen. Jeździłam bryczką i wagonikami. Spacerowałam po Krupówkach. Z obiadów najbardziej smakowała mi karkówka i zupa pomidorowa.

Justyna Nydzińska

Najbardziej podobały mi się góry. Z gór przywiozłam sobie poduszkę z owcami i czapkę.

Wiesia Staszewska

Wchodziłam na górę. Radek zrobił mi zdjęcie. Było bardzo dobre jedzenie, ognisko z kielbaskami. Byłam zawsze pierwsza do kąpieli.

dla Jubilatów...

Serdeczne życzenia

Brygida Tymczuk - 08.10.1963

Dariusz Neuman - 20.10.1973

Piotr Łazicki - 26.11.1984

Piotr Stańczuk - 01.11.1974

Anna Szostak - 13.11.1968



Gazetka dostępna również na naszej stronie internetowej

www.psouu.olsztyn.pl/wtz

Warsztaty Terapii
Zajęciowej
Ul. Traktorowa 35,
10-828 Olsztyn

Tel.: (089) 527 80 62
redakcja.wzw@gmail.com
www.psouu.olsztyn.pl/wtz

Redakcja:

Pracownia Komputerowa WTZ

*Dziękujemy innym pracownikom za
współpracę!*



POLSKIE STOWARZYSZENIE
NA RZECZ OSÓB
Z UPOŚLEDZENIEM UMYSŁOWYM