

# Nr 9

Luty  
Marzec  
2011

# Więści z... Zielonego Wzgórza

Gazetka Warsztatów Terapii Zajęciowej PSOUU Olsztyn

S i ó d m e g o lutego w Toruniu na deskach teatru „Baj Pomorski” odbył się drugi etap eliminacji do „Albertiany 2011”.

Albertiana, to coroczny przegląd twórczości teatralno-muzycznej osób niepełnosprawnych intelektualnie. Organizowana przez Fundację im. Brata Alberta i Fundację „Mimo Wszystko” Anny Dymnej jedenasta odsłona przeglądu okazała się szczęśliwą dla Naszej warsztatowej koleżanki. W kategorii solistów do drugiego etapu zakwalifikowała się Emilia Madejczyk, która przy akompaniamencie gitary naszego muzykoterapeuty Radka wykonała w Toruniu utwór Seweryna Krajewskiego pt. „Nie jesteś sama”. Jurorzy docenili talent Emilii, przyznając jej pierwsze miejsce w kategorii solistów. Droga do nagrody była bardzo długa, spoś-



ród czterech województw (warmińsko-mazurskiego, zachodniopomorskiego, kujawsko-pomorskiego) jury wyłoniło w

pierwszym etapie tylko dwóch solistów. Corocznie w „Albertianie” bierze udział ponad tysiąc osób, nie każdy jednak ma możliwość dotarcia do ostatniego, trzeciego etapu przeglądu. Pierwsze miejsce gwarantuje Emilii występ 14 marca na deskach Teatru im. J. Słowackiego” w Krakowie, gdzie odbędzie się koncert laureatów „Albertiany”. W trakcie podróży do Torunia, Emilii towarzyszyła Mama oraz dwudziestoosobowa delegacja z „Zielonego Wzgórza”, nad którą pieczę sprawowała Pani Halinka. Jesteśmy przekonani, że trzymane przez nich kciuki i gorący doping przyczyniły się do sukcesu Emilii.

# Galeria Pracowni Ceramiki

## Wybrane prace



*Ceramika... to wyroby wykonane z gliny... Lepimy je dokładnie, żeby się nie rozpadły. Suszymy, malujemy, wsadzamy*

*do gorącego pieca i wypalamy. Po wypaleniu przewozimy wózkiem do pracowni po to, żeby je oszkliwić, następnie wypalamy w piecu jeszcze*



## Przepis miesiąca - Carbonara

### Składniki:

- 35 dag boczku wędzonego,
- 15 jajek,
- 1 cebula,
- 10-15 dag parmezanu,
- 1 kg makaronu spaghetti
- sól,
- pieprz,
- oregano,
- bazylię,
- zielona pietruszka

Boczek i cebulę pokroić w kostkę, usmażyć. Jajka roztrzepać dodając sól, pieprz, oregano, bazylię, pokrojoną zieloną pietruszkę, starty parmezan. Makaron ugotować i odcedzić. Do gorącego makaronu wlać roztrzepane jajka, wyłożyć gorący boczek z cebulą i wymieszać. Jeżeli jajka się nie ścięły, postawić garnek na ogniu i chwilę podgrzewać mieszając. Smacznego!



### Ciekawostki

- 4 lutego - Światowy Dzień Walki z Rakiem
- 4 lutego 2004 r. - Uruchomiono serwis Facebook
- 9 lutego - Dzień Pizzy (oj, przegapiliśmy)
- 14 lutego – Walentynki - Dzień Zakochanych
- 26 lutego - Dzień Pozdrawiania Blondynek
- 2 marca 1993 r.- założono Fundację Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy
- 5 marca - Dzień Teściowej oraz Dzień Dentysty
- 8 marca – Dzień Kobiet
- 10 marca - Dzień Mężczyzny

## Poznajmy się lepiej

### Wywiad z Krzysztofem Zawistowskim (lat 35)

Lubię słuchać muzykę np. Nelly Furtado.

#### **Czym się zajmujesz na WTZ?**

Malowaniem kartek, maluję kościoły, tak samo tramwaje.

#### **Ulubione danie**

Pizze raz jadem na mieście, zapiekanki z serem.

#### **Jak spędzasz wolny czas?**

Np. siedzę, oglądam telewizję, a czasami słucham muzyki, jem ciasto, piję kawę i uprzyjemniam tak sobie czas.

#### **Twoja wymarzona podróż**

Może być podróż poślubna z jakąś kobietą. Tam dokąd ona będzie chciała, chyba że ona lubi niespodzianki to może być podróż w nieznane...

#### **Jakbyś wygrał 1 milion złotych, to co byś kupił?**

Telewizor, samochód niebieski, słuchawki i jakieś płyty

#### **Ideał kobiety?**

Musi być mądra, wykształcona i wesoła, „charytatywna”, aby kochała i była szczęśliwa z tego.

#### **Krzyś o sobie...**

Wesoły, pomaga wszystkim, umie załatwić konflikty, jest pożyteczny.

#### **Nie lubię...**

Kłótni, jak ktoś za dużo gada to samo. Nie lubię satanistycznej muzyki.



*Nie lubię... jak ktoś za dużo gada to samo.*



Nazywam się Felek. Pochodzę z Polski i pracuję na Warsztatach Terapii Zajęciowej „Zielone Wzgórze”. Rozpocząłem pewien projekt, który ma na celu poznawanie innych krajów oraz ich mieszkańców. Projekt ten polega na tym, że wy, moi Drodzy, wysyłacie mnie na wycieczki, po to, abym poznał tam ludzi i ciekawe miejsca. Zamierzam przywozić dla was z wypraw wiele ciekawych zdjęć, które wspólnie będziemy oglądać. Uwaga! Podróżuję w nietypowy, ale prosty i tani sposób... Podróżuję pocztą! Tak, to nie żart... Po prostu, jestem kukielką wykonaną z materiału w Pracowni Krawiectwa i jestem bardzo płaski tak, że bez trudu mieszczę się do koperty. Chętnie poznam nowych ludzi, po to, żeby móc opowiedzieć o nich tu - na naszych warsztatach. Wystarczy tylko, że zaproszą mnie do siebie i obiecują odesłać pocztą z powrotem. Będę przywoził ciekawe relacje z moich zagranicznych wizyt, krótki opis odwiedzanych miejsc i spotkanych ludzi. Chciałbym mieć, o czym opowiedzieć wam na Zielonym Wzgórzu. Wiem, że jesteście bardzo ciekawi świata! Jeśli spodobał się wam mój pomysł i chcielibyście coś do mnie napisać to podaję mój adres internetowy [felektourist@gmail.com](mailto:felektourist@gmail.com). Niedługo również będzie można śledzić moje wyprawy na stronie internetowej WTZ. O wszystkich moich wyprawach dowiecie się również z kolejnych numerów tej gazetki.

Pozdrawiamy was serdecznie!

Felek turysta z Polski

## Konkurs z nagrodami

W rozwiązaniu ostatniego konkursu należało podać nazwiska 5 osób: Iza Smogorzewska, Ania Oporska, Zbyszek Bojarski, Bożena Ferenc i Ignacy Osłuchowski. Po raz drugi z rzędu konkurs wygrał Paweł Liber. Gratulujemy i zapraszamy po odbiór nagrody!

Uwaga nowy konkurs.

Radek ogłasza konkurs na plakat przedstawiający dowolny instrument. Praca powinna zawierać formę plakatu min. A3, technika wykonania dowolna (kredki, farby, wyklejanki itp. );



Pracę prosimy dostarczyć do pracowni muzycznej w terminie do 4 marca. Spośród otrzymanych plakatów wyłoniona zostanie jedna nagrodzona praca. Zapraszamy do udziału w konkursie, na zwycięzcę czeka nagroda muzyczna!

## Pogoda według Jasia



Luty: zima wraca ze śniegiem i mrozem, ale za to lekkim do  $-7$  w Suwałkach,  $-2$  w Szczecinie. Marzec: trochę mrozu przeplatanego z ciepłym powietrzem. Wiosna jeszcze raczej nie przyjdzie.

dla Jubilatów...

# Serdeczne życzenia

Agnieszka Smyk – 05 lutego

Piotr Kant – 24 lutego

Mariusz Błaszczuk – 1 marca

Anna Zamielska – 3 marca

Piotr Koczan – 5 marca

Wiesława Staszewska – 14 marca

Henryk Wołodko – 17 marca

Grzegorz Saletis – 19 marca

Zofia Rutkowska – 24 marca

Krzysztof Zawistowski – 26 marca



Gazetka dostępna również na naszej stronie internetowej

[www.psouu.olsztyn.pl/wtz](http://www.psouu.olsztyn.pl/wtz)

Warsztaty Terapii  
Zajęciowej  
Ul. Traktorowa 35,  
10-828 Olsztyn

Tel.: (089) 527 80 62  
[redakcja.wzw@gmail.com](mailto:redakcja.wzw@gmail.com)  
[www.psouu.olsztyn.pl/wtz](http://www.psouu.olsztyn.pl/wtz)

**Redakcja:**

**Pracownia Komputerowa WTZ**

*Dziękujemy innym pracownikom za  
współpracę!*



POLSKIE STOWARZYSZENIE  
NA RZECZ OSÓB  
Z UPOŚLEDZENIEM UMYSŁOWYM